تأثیر رایحه درمانی با اسانس لیموترش بر اضطراب بعد از عمل جراحی ارتودوکسی

فرهاد کامرانی ماسوله 1، محمود نظری 2، امین 3

1. مربی، کارشناسی ارشد پرستاری داخلی و جراحی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
2. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، گروه پرستاری، واحد علوم پزشکی تهران، دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران، ایران
3. استاد، گروه فارماکوگنژی، مرکز تحقیقات دانشکده داروسازی و علوم دارویی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران

نوبتندوز مسئول: منوچهر می‌سلیمانی

چکیده

اضطراب بعد از جراحی یکی از فشارهای روانی و شایع بیماران می‌باشد که عملکرد فیزیولوژیک بدن را مختل می‌کند و می‌تواند ساختار بیمار را به خطر بیندازد. رایحه درمانی یکی از شاخه‌های طب مکمل می‌باشد که در کاهش اضطراب اسث. هدف این مطالعه تعیین تأثیر رایحه درمانی با اسانس لیموترش بر اضطراب پس از عمل جراحی بیماران ارتوپدی می‌باشد.

بیمار دچار شکستگی رادیوس در بیمارستان های وابسته دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال 1394 انجام شد. بیماران به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و شاهد تخصیص یافتند.

در گروه مداخله از بیماران در خواست وظیفه استنشاق کنند. اضطراب 30 دقیقه تا پس از عمل جراحی سنجیده می‌شود. تحلیل داده‌ها با استفاده از نسخه 16 و 8 نرم‌افزار SPSS چکیده

مقدمه: اضطراب بعدها بر جراحی یکی از فشارهای روانی و شایع بیماران می‌باشد که عملکرد فیزیولوژیکی بدن را مختل می‌کند و می‌تواند ساختار بیمار را به خطر بیندازد. رایحه درمانی یکی از شاخه‌های طب مکمل می‌باشد که در کاهش اضطراب مؤثر است. هدف این مطالعه تعیین تأثیر رایحه درمانی با اسانس لیموترش بر اضطراب پس از عمل جراحی بیماران ارتوپدی می‌باشد.

روش کار: این مطالعه یکی از مطالعات کمی‌ای است که روی پرسشنامه‌ی بیماری وابسته‌ای انجام شده است. بیماران به صورت تصادفی به دو گروه شاهد و مداخله تخصیص یافتند.

کارشناه‌ی ارشد پرستار، بیمارستان بیماری ارتوپدی سقز، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

مربی، کارشناسی ارشد پرستاری داخلی و جراحی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران. ایمیل: mahnazari2010@yahoo.com

نتیجه‌گیری: رایحه درمانی با اسانس لیموترش می‌تواند باعث کاهش اضطراب می‌شود. توصیه می‌شود از این روش به عنوان یک روش مکمل برای تسکین اضطراب پس از عمل جراحی بهره‌برداری شود.

مطالعه پژوهشی

1394/12/13

DOI: 10.21859/ijrn-02044

واژگان کلیدی:

اضطراب
رایحه درمانی
شکستگی
لیموترش

مجله پژوهشی توانبخشی در پرستاری

دوره 2، شماره 3، تابستان 95

مجله پژوهشی توانبخشی در پرستاری

DOI: 10.21859/ijrn-02044

1394/12/13

تاریخ دریافت مقاله

1395/02/31

تاریخ پذیرش مقاله

از این‌رو، توصیه می‌شود از این روش به عنوان یک روش مکمل برای تسکین اضطراب پس از عمل جراحی بهره‌برداری شود.

مقدمه

میزان آسیب‌های ارتوپدی نیازمند اعمال جراحی همواره در حال افزایش اسث. و به دلیل شکستگی و قطع عضو، مصدومین را با مشکلاتی از قبیل ناتوانی تحمل فعالیت‌های روزانه و فیزیولوژیکی در بیماران می‌نماید که بروز واکنش‌های روانی و فیزیولوژیکی در بیماران متنه می‌شود. معمولاً این روش از جراحی، بیماران به دلایل مختلف از قبیل درد از جراحی، بیماران از عدم بیهویه و ادامه علائم بیماری باوجود درمان، اضطراب
کامرانی و همکاران

برای راهبرد درمانی استفاده می‌شود. لیموترش میوه رسیده درصد از ترپن‌های مختل است. دست می‌آید و حاوی لیموترش از فشردن قسمت خارجی بیمار به کار می‌رود. حجم نمونه بر اساس هم اثر این سه بیمارستان به دلیل همسان بودن اساتیداختر، ایت الله طالقانی و امام حسین (ع) در سال دارای شکستگی دیستال رادیوس بیشتری در بیمارستان پذیرفته. جامعه پژوهش مطالعه حاضر شامل کلیه بیماران از عمل جراحی بیماران دارای شکستگی دیستال رادیوس انجام این پژوهش یک کار آزمایی بیماری شاهد دار تصادفی است که رایحه درمانی با استناد لیموترش بر اساس هم اثر این سه بیمارستان پذیرفته. این سه بیمارستان به دلیل همسان بودن اساتید اختتار، ایت الله طالقانی و امام حسین (ع) در سال دارای شکستگی دیستال رادیوس بیشتری در بیمارستان پذیرفته.

روش کار

این پژوهش با کار ارتباطی با یک شرکت تخصصی در زمینه درمانی انجام شد. هدف اصلی این پژوهش تعیین اثرات طبیعی لیموترش بر اضطراب بیماران بوده است. لیموترش میوه رسیده درصد از ترپن‌های مختل است. دست می‌آید و حاوی لیموترش از فشردن قسمت خارجی بیمار به کار می‌رود. حجم نمونه بر اساس هم اثر این سه بیمارستان به دلیل همسان بودن اساتید اختتار، ایت الله طالقانی و امام حسین (ع) در سال دارای شکستگی دیستال رادیوس بیشتری در بیمارستان پذیرفته. جامعه پژوهش مطالعه حاضر شامل کلیه بیماران از عمل جراحی بیماران دارای شکستگی دیستال رادیوس انجام این پژوهش یک کار آزمایی بیماری شاهد دار تصادفی است که رایحه درمانی با استناد لیموتresh بر اساس هم اثر این سه بیمارستان پذیرفته. این سه بیمارستان به دلیل همسان بودن اساتید اختتار، ایت الله طالقانی و امام حسین (ع) در سال دارای شکستگی دیستال رادیوس بیشتری در بیمارستان پذیرفته.

روش کار

این پژوهش با کار ارتباطی با یک شرکت تخصصی در زمینه درمانی انجام شد. هدف اصلی این پژوهش تعیین اثرات طبیعی لیموتresh بر اضطراب بیماران بوده است. لیموتresh میوه رسیده درصد از ترپن‌های مختل است. دست می‌آید و حاوی لیموتresh از فشردن قسمت خارجی بیمار به کار می‌رود. حجم نمونه بر اساس هم اثر این سه بیمارستان به دلیل همسان بودن اساتید اختتار، ایت الله طالقانی و امام حسین (ع) در سال دارای شکستگی دیستال رادیوس بیشتری در بیمارستان پذیرفته. جامعه پژوهش مطالعه حاضر شامل کلیه بیماران از عمل جراحی بیماران دارای شکستگی دیستال رادیوس انجام این پژوهش یک کار آزمایی بیماری شاهد دار تصادفی است که رایحه درمانی با استناد لیموتresh بر اساس هم اثر این سه بیمارستان پذیرفته. این سه بیمارستان به دلیل همسان بودن اساتید اختتار، ایت الله طالقانی و امام حسین (ع) در سال دارای شکستگی دیستال رادیوس بیشتری در بیمارستان پذیرفته.

روش کار

این پژوهش با کار ارتباطی با یک شرکت تخصصی در زمینه درمانی انجام شد. هدف اصلی این پژوهش تعیین اثرات طبیعی لیموتresh بر اضطراب بیماران بوده است. لیموتresh میوه رسیده درصد از ترپن‌های مختل است. دست می‌آید و حاوی لیموتresh از فشردن قسمت خارجی بیمار به کار می‌رود. حجم نمونه بر اساس هم اثر این سه بیمارستان به دلیل همسان بودن اساتید اختتار، ایت الله طالقانی و امام حسین (ع) در سال دارای شکستگی دیستال رادیوس بیشتری در بیمارستان پذیرفته. جامعه پژوهش مطالعه حاضر شامل کلیه بیماران از عمل جراحی بیماران دارای شکستگی دیستال رادیوس انجام این پژوهش یک کار آزمایی بیماری شاهد دار تصادفی است که رایحه درمانی با استناد لیموتresh بر اساس هم اثر این سه بیمارستان پذیرفته. این سه بیمارستان به دلیل همسان بودن اساتید اختتار، ایت الله طالقانی و امام حسین (ع) در سال دارای شکستگی دیستال رادیوس بیشتری در بیمارستان پذیرفته.

روش کار

این پژوهش با کار ارتباطی با یک شرکت تخصصی در زمینه درمانی انجام شد. هدف اصلی این پژوهش تعیین اثرات طبیعی لیموتresh بر اضطراب بیماران بوده است. لیموتresh میوه رسیده درصد از ترپن‌های مختل است. دست می‌آید و حاوی لیموتresh از فشردن قسمت خارجی بیمار به کار می‌رود. حجم نمونه بر اساس هم اثر این سه بیمارستان به دلیل همسان بودن اساتید اختتار، ایت الله طالقانی و امام حسین (ع) در سال دارای شکستگی دیستال رادیوس بیشتری در بیمارستان پذیرفته. جامعه پژوهش مطالعه حاضر شامل کلیه بیماران از عمل جراحی بیماران دارای شکستگی دیستال رادیوس انجام این پژوهش یک کار آزمایی بیماری شاهد دار تصادفی است که رایحه درمانی با استناد لیموتresh بر اساس هم اثر این سه بیمارستان پذیرفته. این سه بیمارستان به دلیل همسان بودن اساتید اختتار، ایت الله طالقانی و امام حسین (ع) در سال دارای شکستگی دیستال رادیوس بیشتری در بیمارستان پذیرفته.
پژوهشگر جهت انجام مطالعه پس از اخذ مجوز از معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد علوم پزشکی تهران واحدهای ارتقاء و اندازه‌گیری می‌تواند در توصیفات لازم در حضور اهداف مطالعه، روشن انجام پژوهش و تاکید به تحقیق و محورهای ماندن اطلاعات ارائه گردید، سپس از کلیه اورژانس‌های نظامی آنتی‌بیوتیک و بیماران قبل از مداخلات ساخت نشان از آن را ارائه گردید و سپس از کلیه آزمودنی‌ها رضایت آگاهانه گرفته شد. روش باید در این صورت بود که در ابتدا اضطراب پایه کلیه بیماران ساعت 16 و 8 قبل از مداخله ساعت نه شبانه قبل از عمل و نیم ساعت پس از جراحی با استفاده از مقیاس VA شد. در گروه مداخله رایحه درمانی، قطره عطر مایه لیمون در استفاده از قطره چکان روی دستمال غیرقابل جذب چکانده و به یاد بیمار متصل و توصیه شد برای دقیقه به طور عادی آن را استنشام کند. در گروه مداخله شاهد هیچ مداخله‌ای صورت نگرفت. اسنان لیمون رشته مورد استفاده در این پژوهش توسط شرکت باریزاسات کاشان تهیه شد. چگونه اطمینان از خالص بودن اسناد و تبعیض دریافت کننده‌ها آسانس مورد استفاده در پژوهشکده گیاهان دارویی دانشگاه علوم پزشکی تهران توسط دستگاه گاز متراکم‌محصول (با استفاده از گاز هِلیوم Agilent6890) طیف‌سنجی کرده و سپس گام‌های نشان داد که لیمونن به صورت عمده 2/2 و آلفا پنون 8/8 ترکیب اسنان لیمون رشته مورد استفاده بودند. داده‌ها پس از و با آزمون‌های SPSS و نرم‌افزار نسخه‌های آماری و توصیفی (میانگین و انحراف معیار، ترکیب‌ها و توزیع فرآیندهای استاتیستیکی) از نمونه‌گیری، آنالیز واریانس با اندازه‌های تکراری استفاده شد. در تمام آن‌ها ضریب اطمینان میانگین کاهش میزان اضطراب از اول مطالعه تا پایان مطالعه در گروه مداخله به طور معنی‌داری بیشتر از گروه شاهد بود (جدول P = 0/0001). نتایج مطالعه نشان داد که دو گروه مداخله و شاهد از نظر خصوصیات دموگرافیک مثل جنسیت، تحصیلات و سابقه جراحی و تأهیل همگون بودند و اختلاف معنی‌داری نداشتند. عاوه بر این میانگین سال سن زنان 39/14 ± 7 و مردان 35/7 ± 11 بود (جدول 2).

جدول 1: جدول شاخص‌های اولیه دو گروه شاهد و مداخله

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>شامل مداخله</th>
<th>شامل شاهد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>جنسیت</td>
<td>مرد</td>
<td>زن</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>31/28</td>
<td>175/76</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>24/21</td>
<td>26/27</td>
</tr>
<tr>
<td>وضعیت تأهل</td>
<td>مجرد</td>
<td>متأهل</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>10/8</td>
<td>12/8</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>12/8</td>
<td>11/8</td>
</tr>
<tr>
<td>تحصیلات</td>
<td>بی‌سواد</td>
<td>پایینریزی</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>2/2</td>
<td>1/4</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>5/5</td>
<td>4/5</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>22/21</td>
<td>22/21</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>43/14</td>
<td>43/14</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>12/7</td>
<td>12/7</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>61/40</td>
<td>61/40</td>
</tr>
<tr>
<td>سابقه جراحی</td>
<td>دارد</td>
<td>ندارد</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>20/15</td>
<td>20/0</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>20/0</td>
<td>20/0</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>36/25</td>
<td>36/25</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>37/24</td>
<td>37/24</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>62/43</td>
<td>62/43</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>26/20</td>
<td>26/20</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>9/6</td>
<td>9/6</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>12/7</td>
<td>12/7</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>32/28</td>
<td>32/28</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>78/65</td>
<td>78/65</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>46/34</td>
<td>46/34</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول 2: توزیع ایندکس‌های اضطراب بیماران در دو گروه شاهد و مداخله در زمان‌های مورد بررسی

<table>
<thead>
<tr>
<th>زمان</th>
<th>شاهد</th>
<th>مداخله</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>قبل از مداخله</td>
<td>11/9</td>
<td>8/44</td>
</tr>
<tr>
<td>8 ساعت بعد از مداخله</td>
<td>9/15</td>
<td>9/15</td>
</tr>
<tr>
<td>16 ساعت بعد از مداخله</td>
<td>7/8</td>
<td>7/8</td>
</tr>
</tbody>
</table>
علاوه بر این‌ها نشان داد که در ابتدا مطالعه و قبل از مداخله، میزان اضطراب در دو گروه تقریباً یکسان بوده است. بیشتر از 8 ساعت بین مداخله اضطراب در هر دو گروه روند کاهشی داشت اما با افزایش زمان و پس از آن زمانها، نشان داده شد که کاهش اضطراب در گروه مداخله نسبت به گروه تدریجی بیشتری داشته باشد.

بحث

هدف این مطالعه بررسی تأثیر رایحه درمانی استنشاقی با ارسال درمانی در جراحی پوشه و همکاران نیز نشان داد که میزان اضطراب در گروه مداخله نسبت به گروه تدریجی بیشتری داشته است.

نتایج گریز

در دوره تابعی به راحتی در جراحی پوشه و همکاران نیز نشان داد که میزان اضطراب در گروه مداخله نسبت به گروه تدریجی بیشتری داشته است.

خلاصه

در جراحی پوشه و همکاران نیز نشان داد که میزان اضطراب در گروه مداخله نسبت به گروه تدریجی بیشتری داشته است.

سپاسگزاری

اینمقاله به خصوصی از بانی‌نامه کارشناسی
پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 3، شماره 2، تابستان 95

ارشد پرستاری مصوب دانشگاه آزاد استامی واحده علم پزشکی تهران به ثبتنام رسیده است.

پژوهش اصلی در مرکز ثبت آزمایش بالینی ایران با شماره IRCT2015081723655N1 تیکه مواجه به این مطالعه و بهم نیاز دارد.

REFERENCES


25. Amir Ali Akhbari S, Mojab F. Effect of Matricaria Camomilla Aroma on Psychological Distress After Orthopedic Trauma: Prevalence in Patients and Implications for Rehabilitation. PM R. 2015;7)9(():978-89. DOI: 10.1016/j.pmrj.2015.03.007 PMID: 25772720


Effect of Aromatherapy With Lemon Essential Oil on Anxiety after Orthopedic Surgery

Farhad Kamrani 1, Mahboubeh Nazari 2*, Mohammad Sahebalzamani 3, Gholamreza Amin 4, Mohammad Farajzadeh 5

1 Lecturer, M.S.N. Faculty Member of Shahid Beheshti University of Medical Sciences and Health Services, Msc in Nursing Education, Tehran, Iran
2 MSc Student in Nursing, Department of Nursing, Tehran Medical Sciences Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran
3 Associate Professor, Social Determinants of Health Research Center, Tehran Medical Sciences Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran
4 Professor, Department of Pharmacognosy, Faculty of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
5 MSc in Nursing, Saqqez Imam Khomeini's Hospital, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

* Corresponding author: Mahboubeh Nazari, Msc student in Nursing, Department of Nursing, Tehran Medical sciences Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran. E-mail: mahnazari2010@yahoo.com

Abstract

Introduction: Anxiety after surgery is a common mental distress that disrupts the body's physiological function and can endanger the patient's health. Aromatherapy is a branch of medicine that may reduce anxiety. The aim of this study was to determine the effect of aromatherapy with essential oil of lemon on anxiety after orthopedic surgery.

Methods: This study was a randomized controlled clinical trial, performed on 82 patients with distal Radius Fracture who referred to hospitals affiliated to Shahid Beheshti University of Medical Sciences in 2015. The patients were randomly divided into intervention and control groups. To measure the rate of anxiety, Visual Analogue Scale (VAS) was used. In the intervention group, the patients were asked to inhale the lemon essential oil smeared on a piece of cloth (three drops of oil) for 30 minutes. Patient’s anxiety before surgery, as well as 8 and 16 hours after the surgery were measured. Data analysis was performed by SPSS software version 16 using descriptive and inferential tests.

Results: The samples were homogeneous for age, gender, education and marital status. Before the intervention, there was no significant difference between the intervention and control subjects, but after the intervention, the anxiety score in the intervention group in the 8 hours (P = 0.03) and 16 hours (P = 0.001) after surgery was significantly reduced compared with the control group.

Conclusions: Aromatherapy with essential oil of lemon can relieve anxiety after surgery in patients with fractures. This method is recommended as a complementary method to relieve anxiety in orthopedic surgeries.

Received: 03.03.2016
Accepted: 20.05.2016

Keywords:
Anxiety
Aromatherapy
Fractures
Lemon