

Comparison of life meaning and hopefulness between spinal cord injuries, blinds, and healthy people in Kerman-Iran

*Khodabakhshi koolae A¹, Esmailifar A², Falsafinejad MR³

Abstract

Introduction: People with Disabilities usually experience marginalization due to depression, low psychological adjustment and lack of social support and most of them have lost their meaning of life and are despaired in their lives. The purpose of this study is to explore the meaning of life and hope in the people with Spinal Cord injuries, blinds and healthy people.

Methods: In a causal-comparative study a total of 100 people with sensory motor disabilities (including 50 with spinal cord injuries and 50 Blind persons) recruited of state Welfare organization of Kerman province through purposive sampling method and 100 healthy university students as their counterparts selected through random sampling method. Inclusion criteria consisted of age over 18 years, not married, absence of psychotic disorders based on hospital medical records, negative history about substance abuse, educational level at least diploma and informed consent to participate in this study. The research instruments were Snyder's hope scale and Frankl's life meaning Questionnaire. The data were analyzed through MANOVA statistical method by using SPSS version 16 software.

Results: The results showed there is a significant difference in the meaning of life of spinal cord injured persons, blinds and their healthy counterparts and the mean score of meaning of life in this group was higher than the other two groups ($p < 0.001$). In contrast, the difference between the mean scores of hopefulness is not statistically significant in the three groups ($p > 0.05$).

Conclusion: The results indicated that the blinds and Spinal Cord injured people are less objective oriented and have low levels of meaning in their lives. Hopefulness and life meaning play a major role in well-being and mental health especially in peoples with sensory motor disabilities. So paying due attention to this issue and the factors that led to low levels of life meaningfulness in these group of people is very important and should be well considered by Welfare State authorities.

Keywords: Hope, Life meaning, Spinal cord injuries, Blinds.

Received: 24 December 2014

Accepted: 11 March 2015

1- Assistant professor, Department of Counseling, Khatam University, Tehran, Iran. (**Correspondence Author**)

E-mail: anna_khodabakhshi@yahoo.com

2- MSc, State welfare organization kerman, Kerman, Iran.

3- Associate Professor, Faculty of Psychology & Education, University of Allameh Tabatabai, Tehran, Iran.

مقایسه‌ی معنای زندگی و امیدواری در معلولین ضایعه نخاعی، نابینا و افراد غیر معلول

*آناهیتا خدابخشى کولایى^۱، اعظم اسماعیلی فر^۲، محمدرضا فاسفی نژاد^۳

چکیده

مقدمه: معلولین به دلیل افسردگی، سازگاری روان‌شناختی اندک و حمایت اجتماعی پایین به حاشیه رانده می‌شوند و بسیاری از آن‌ها مفهوم و معنای زندگی خود را گم می‌کنند و دچار ناامیدی و بی‌معنایی در زندگی می‌شوند؛ بنابراین، هدف این تحقیق بررسی معنای زندگی و امیدواری در معلولین ضایعه نخاعی و نابینایان در مقایسه با افراد غیر معلول می‌باشد.

روش: در این پژوهش علی-مقایسه‌ای، تعداد ۱۰۰ نفر از جامعه معلولین ضایع نخاعی و نابینا بهزیستی استان کرمان به صورت نمونه‌گیری هدفمند و ۱۰۰ نفر از جامعه غیر معلول از طریق نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند. معیارهای ورود به مطالعه شامل سن بالای ۱۸ سال و مجرد بودن، عدم وجود اختلال روان‌پریشی بر اساس سوابق روان‌پزشکی، عدم سوء‌مصرف مواد، داشتن حداقل تحصیلات دیپلم و رضایت آگاهانه برای همکاری در پژوهش بود. ابزارهای پژوهش شامل مقیاس امید اشنایدر و پرسشنامه معناجویی فرانکل بود. تحلیل آماری با استفاده از تحلیل واریانس یک‌طرفه انجام شد. داده‌های به‌دست‌آمده با روش آماری تحلیل واریانس یک‌طرفه توسط نسخه ۱۶ نرم‌افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد بین میانگین نمره معناجویی زندگی در سه گروه معلولین ضایع نخاعی، نابینا و افراد غیر معلول تفاوت معنی‌داری وجود دارد به طوری که میانگین نمره معناجویی زندگی در افراد غیر معلول نسبت به دو گروه دیگر از میزان بالاتری برخوردار بود ($p < 0.001$). همچنین نتایج بیانگر آن بود که بین میانگین نمرات امیدواری در سه گروه تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد ($p > 0.05$).

نتیجه‌گیری: جامعه افراد نابینا و معلولین ضایعه نخاعی در زندگی از معناجویی و امیدواری کمتری برخوردار هستند. معناجویی زندگی در تندرستی و سلامت روانی معلولین حسی - حرکتی و همچنین در میزان تطابق آن‌ها با شرایط فیزیکی‌شان تأثیر به‌سزایی دارد، لذا توجه به این موضوع در آن‌ها و عواملی که منجر به ایجاد بی‌معنایی در زندگی این دسته از افراد می‌گردد درخور توجه بسیار زیاد می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: امید، معناجویی زندگی، معلول ضایعه نخاعی، نابینا.

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۳/۱۲/۲۰

تاریخ دریافت: ۱۳۹۳/۱۰/۳

۱- استادیار، گروه مشاوره، دانشگاه غیرانتفاعی خاتم، تهران، ایران. (نویسنده مسؤول)

پست الکترونیکی: anna_khodabakhshi@yahoo.com

۲- کارشناسی ارشد، سازمان بهزیستی استان کرمان، کرمان، ایران.

۳- دانشیار، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران.

مقدمه

سالانه هزاران نفر در اثر حوادث مختلف قربانی صدمات نخاعی می‌شوند (۱). بیماران مبتلا به صدمات نخاعی به دلیل محدودیت حرکتی و از دست دادن حس و حرکت در قسمتی‌هایی از بدن به مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی زیادی مبتلا می‌شوند (۳،۲). بعضی آسیب‌های جسمانی پایدار و طولانی‌مدت سلامت روانی فرد را نیز به خطر می‌اندازند (۴).

در مقابل این نوع معلولیت‌ها و ناتوانی‌ها برخی از معلولیت‌ها مانند نابینایی وجود دارند که به‌صورت مادرزادی در فرد ایجاد می‌شود. آمارها نشان می‌دهد که سالیانه قریب به یک در ده هزار کودک نابینا در دنیا متولد می‌شوند (۵). یکی از مهم‌ترین مشکلات افراد نابینا در زندگی عدم سازگاری آن‌ها با محدودیت‌ها و ناتوانی‌هایشان است. اگر فرد نابینا نتواند با شرایط خود و محیطش سازگار شود، احساس عدم امنیت و ناکامی خواهد کرد که این امر می‌تواند باعث بروز رفتارهای ناسازگارانه در وی شود (۶).

به‌رحال آن چیزی که می‌بایست مدنظر قرار گیرد این است که هر نوع معلولیت با توجه به میزان آسیبی که به افراد وارد می‌سازد، در نهایت منجر به محدودیت یا فقدان توانایی در انجام کارهای روزمره (۷) و مشکلات روان‌شناختی همراه خواهد بود که از آن جمله می‌توان به افسردگی (۸)، بی‌معنایی در زندگی (۹)، ناامیدی (۱۰)، عدم سازگاری (۱۱) و سایر مشکلات عاطفی و روانی اشاره کرد.

نتایج تحقیقات نشان می‌دهند که میزان و شدت افسردگی در افراد دچار معلولیت‌های جسمانی بسیار بالاتر از جمعیت عادی است به‌گونه‌ای که افسردگی در جمعیت معلول حدود چهار برابر بیشتر از جمعیت عادی است (۱) و در این میان افرادی که از سبک‌های مقابله‌ای کارآمدتر استفاده می‌کنند از بهزیستی روانی بالاتر و میزان افسردگی پایین‌تر برخوردار هستند (۱۲). علاوه بر این نتایج مطالعات همبستگی و ارتباط بسیار پایداری را بین آسیب‌های نخاعی و کاهش تصمیمات و اراده در بعضی از افراد آسیب‌دیده را نشان داده‌اند (۱۳). از سویی دیگر نتایج برخی از مطالعات نشان داده‌اند که معلولین به دلیل افسردگی، سازگاری روان‌شناختی اندک و حمایت اجتماعی پایین

به حاشیه رانده می‌شوند و در بسیاری از مواقع مفهوم و معنای زندگی خود را گم می‌کنند (۱۴) این در حالی است که از عوامل مهم رسیدن به تطابق با شرایط جدید، پذیرش یک واقعیت به نام معلولیت و پذیرش از بین رفتن یا ایجاد محدودیت در توانایی‌های قبلی، تمرکز و توجه به توانایی‌های باقی‌مانده در فرد و تقویت پاسخ‌های عملی و عمومی متناسب با معلولیت می‌باشد (۱۵). در همین راستا Langle چهار پیش‌شرط لازم را برای دستیابی به معنا که شامل پذیرش موقعیت، یافتن ارزش مثبت در موقعیت، پاسخ به ضمیر درونی خود و تشخیص ابعاد خاص موقعیتی می‌باشد را تعریف نموده است (۱۶). Frankl معتقد است افراد می‌توانند معنا را در زجر و دردهای غیرقابل اجتنابی که داشته‌اند، بیابند؛ اصطلاحی که او آن را خوش‌بینی دردناک می‌نامید (۱۷). بدین معنا که انسان با روبه‌رو شدن با موقعیت‌های غیرقابل پیش‌بینی می‌تواند بر این محدودیت‌ها غلبه نموده و دلیلی برای درد و رنج خویش بیابد (۱۸). عامل دیگری که در فرایند معنا جویی تأثیر بسزایی دارد، اصلاح نگرش‌ها و ارزش‌ها است. تغییر نگرش‌های فرد پیرامون معلولیت از ارزشمندترین گام‌هایی است که او را به‌سوی یافتن معنا در زندگی همراه با معلولیت سوق می‌دهد (۱). Vash در این‌باره می‌نویسد که فرد معلول با پذیرش معلولیت خویش به تعالی نفس خود کمک کرده و موجبات رشد خویش را فراهم می‌سازد (۱۹). تحقیقات نشان داده‌اند که قابلیت تعالی خود آن‌قدر شگرف است که می‌تواند افراد دچار معلولیت را به چنان استقلال روان‌شناختی برساند تا بتوانند از زیر فشار روانی رها شوند (۲۰).

همان‌طور که قبلاً اشاره شد افراد دچار معلولیت علاوه بر بی‌معنایی در زندگی (۹)، ناامیدی (۱۰) را نیز تجربه می‌کنند. نتایج تحقیقات بیانگر آن است که ناامیدی متغیر روان‌شناختی دیگری است که گاهی بیشتر از افسردگی در افکار متمایل به خودکشی نقش دارد (۲۱). در مطالعات اخیر سازه‌ی امید به‌عنوان یک نقطه قوت روان‌شناختی می‌باشد که می‌تواند کمک زیادی به پرورش و ایجاد سلامت روانی کند (۲۲). امید سازه‌ای است که توانایی طراحی گذرگاه‌هایی را به‌سوی اهداف مطلوب به‌رغم موانع موجود فراهم آورده و عامل انگیزش لازم

را برای استفاده از این گذرگاه‌ها در فرد ایجاد می‌کند (۲۳). امید باعاطفه‌ی مثبت (۲۴) و احساس خود ارزشمندی (۲۵) همبستگی مثبت داشته و با افسردگی (۲۶)، اضطراب (۲۷) و احساس فرسودگی (۲۸) همبستگی منفی دارد. نتایج برخی از مطالعات نشان داده‌اند که بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن تحت امید درمانی نسبت به تحمل فشارها و استرس‌های ناشی از درمان بیماری پاسخ مناسب‌تری از خود نشان داده و بر ادامه‌ی درمان بیشتر مقاومت می‌ورزند و درمان‌های ارائه‌شده را بهتر پذیرفته و به آن عمل می‌کنند (۲۹). با مروری بر مطالعات گذشته مشاهده شد که معنا جویی در افراد مبتلا به سرطان (۳۰، ۳۱)، بیماران دیابتیک (۳۲)، اسکروز جانی آمیوتروفیک (۳۳) و افراد در آستانه مرگ (۳۴) در مقایسه با افراد عادی (۳۵) مورد بررسی قرار گرفته است و نتایج آن‌ها بیانگر آن بود که معنا جویی از مؤلفه‌های اساسی در بهبود و ارتقاء سلامت روان‌شناختی افرادی است که سطوح بالایی از پریشانی، استرس و افسردگی مرتبط با بیماری، درد و مشکلات فیزیکی را تجربه می‌کنند (۳۶). در همین راستا پژوهش‌هایی در زمینه امید در بیماران مبتلا به سرطان انجام شده است و نتایج آن‌ها نیز بیانگر آن بود که همبستگی مثبتی بین امیدواری و میزان مقابله فرد با بیماری وجود دارد (۳۷).

پژوهشگر با توجه به شیوع بسیار بالای ضایعات نخاعی که به دلایل متعددی از جمله تصادفات جاده‌ای، سقوط از بلندی و موارد دیگر وجود دارد و همچنین معلولیت حسی نابینایی که ناشی از بیماری‌ها، ژنتیک و سانحه ایجاد شده است و از سوی دیگر با توجه به خلأ تحقیقاتی که در مطالعات روان‌شناختی در بررسی معناجویی و امید در معلولین حسی و حرکتی مشاهده نمود بر آن شد تا معناجویی و امیدواری را در معلولین ضایعه نخاعی، نابینا و افراد غیر معلول مورد بررسی قرار دهد.

روش مطالعه

پژوهش حاضر از نوع علی-مقایسه‌ای است. جامعه‌ی آماری این پژوهش شامل کلیه معلولین ضایعه نخاعی و نابینای شهر کرمان می‌باشند که اسامی آن‌ها در سازمان بهزیستی استان کرمان به ثبت رسیده بود؛ تعداد جامعه آماری نابینایان شهر کرمان ۵۱۹ نفر و تعداد معلولین ضایعه نخاعی این شهر

۲۵۸ نفر است. به‌منظور انجام این پژوهش تعداد ۱۰۰ نفر معلول (۵۰ نفر معلول ضایعه نخاعی؛ ۲۵ نفر مرد، ۲۵ نفر زن و ۵۰ نفر نابینا؛ ۲۵ نفر مرد، ۲۵ نفر زن) از طریق نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و همچنین تعداد ۱۰۰ نفر (۵۰ نفر زن، ۵۰ نفر مرد) از جمعیت غیر معلول از دانشجویان شهر کرمان (دانشگاه شهید باهنر کرمان، پیام نور، علمی-کاربردی و سایر دانشگاه‌ها) که پس از هم‌تاسازی گروهی در متغیرهای جنسیت، تأهل و تحصیلات به‌صورت نمونه‌گیری تصادفی انتخاب گردیدند. معیارهای ورود به مطالعه شامل سن بالای ۱۸ سال و مجرد (ازدواج به‌عنوان متغیر کنترل)، عدم وجود اختلال روان‌پریشی بر اساس سوابق روان‌پزشکی، عدم سوء‌مصرف مواد، داشتن حداقل میزان تحصیلات دیپلم و رضایت آگاهانه برای همکاری در پژوهش بود. در این مطالعه جهت گردآوری داده‌ها از دو پرسشنامه معناجویی و امیدواری شناسیدر استفاده شد. پرسشنامه‌ی معناجویی با توجه به معیارها و ملاک‌های استخراج‌شده از نظریات فرانکل (که مبین وجود معنا در زندگی است) به‌وسیله صالحی (۱۳۷۳) تنظیم شده است. پرسشنامه فرانکل شامل ۵۰ سؤال در ارتباط با بی‌معنایی زندگی می‌باشد که در آن هر سؤال ۷ ارزش به خود می‌گیرد که پاسخ‌دهنده با توجه به میزان تأیید یا رد هر سؤال ارزش‌هایی از ۱ تا ۷ را به هر سؤال می‌دهد. ارزش ۱ نشانگر عدم توافق کامل با سؤال مورد پرسش می‌باشد و به ترتیب هر چه قدر میزان توافق بیش‌تر باشد ارزش‌های بیشتری می‌تواند مورد انتخاب قرار گیرد و ارزش ۷ نمایانگر توافق کامل با متن سؤال مورد پرسش می‌باشد. در این پرسشنامه سؤالات ۱۴، ۱۰، ۹، ۵، ۱، ۲۴، ۲۱، ۱۹، ۱۷، ۲۵، ۲۷، ۲۹، ۳۸، ۴۴، ۴۳، ۳۹، ۴۶، ۴۷ دارای نمره معکوس می‌باشند. در این پرسشنامه افرادی با نمرات پایین‌تر از معنا جویی بالاتری برخوردار هستند. روایی محتوایی و صوری به‌وسیله هفت تن از اساتید دوره دکتری تأیید شده است. پایایی پرسشنامه معنا بخش بودن زندگی با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۱ و همسانی درونی ۰/۷۲ محاسبه گردیده است (۳۸).

مقیاس امید شناسیدر پرسشنامه ۱۲ سؤالی است که توسط شناسیدر برای سنین ۱۵ سال به بالا طراحی شده است و شامل

می‌شد. همچنین نتایج نشان داد میانگین و انحراف معیار نمره‌ی امیدواری در گروه مردان به ترتیب نزولی $۳۷/۰۸ \pm ۳/۹۱$ ، $۳۶/۶۰ \pm ۴/۸۲$ و $۳۶/۵۲ \pm ۴/۲۶$ مربوط به گروه مردان نابینا، مردان قطع نخاعی و مردان سالم بود. علاوه بر این بیشترین امیدواری مربوط به گروه زنان سالم با میانگین و انحراف معیار $۳۸/۲۲ \pm ۴/۰۵$ و کمترین امیدواری مربوط به گروه زنان نابینا با میانگین و انحراف معیار $۳۴/۹۶ \pm ۵/۷۴$ می‌شد (جدول ۱).

از آنجایی که در این پرسشنامه افرادی با نمرات پایین‌تر از معنای بالاتری برخوردار هستند نتایج نشان داد میانگین و انحراف معیار نمره‌ی معنای بالاتری در گروه زنان به ترتیب نزولی $۱۳۴/۷۴ \pm ۴۳/۱۳$ ، $۱۸۷/۴۰ \pm ۲۹/۹۲$ و $۱۸۷/۴۰ \pm ۳۳/۱۰$ مربوط به گروه زنان سالم، زنان قطع نخاعی و زنان نابینا می‌شد. همچنین نتایج بیانگر آن بود که میانگین و انحراف معیار نمره‌ی معنای بالاتری در گروه مردان به ترتیب نزولی $۱۳۱/۴۲ \pm ۳۴/۱۰$ ، $۱۸۶/۶۰ \pm ۲۶/۶۶$ و $۱۹۳/۸۴ \pm ۳۴/۳۵$ مربوط به گروه مردان سالم، مردان قطع نخاعی و مردان نابینا می‌شد. علاوه بر این بیشترین معنای بالاتری در گروه مردان سالم با میانگین و انحراف معیار $۱۳۱/۴۲ \pm ۳۴/۱۰$ و کمترین معنای بالاتری در گروه مردان سالم با میانگین و انحراف معیار $۱۹۳/۸۴ \pm ۳۴/۳۵$ می‌شد (جدول ۱).

جهت مقایسه امیدواری و معنای بالاتری در سه گروه مورد مطالعه از آنالیز واریانس پس از برقراری فرض برابری واریانس‌ها استفاده شد که نتایج نشان داد که بین امیدواری در سه گروه از شرکت‌کنندگان در پژوهش تفاوت معنی‌داری وجود ندارد ($p > ۰/۰۵$) و همچنین نتایج حاکی از وجود تفاوت معنی‌داری بین میانگین نمره معنای بالاتری در ۳ گروه شرکت‌کنندگان بود ($P < ۰/۰۰۱$). سپس با استفاده از مقایسه‌های چندگانه برنامه‌ریزی نشده با آزمون توکی مشخص شد که گروه افراد غیر معلول دارای اختلاف معنی‌داری در میانگین نمره معنای بالاتری با دو گروه دیگر بودند ($p > ۰/۰۵$) (جدول ۲).

دو خرده‌مقیاس گذرگاه و انگیزش می‌باشد و مدت‌زمان کوتاهی (۲ تا ۵ دقیقه) برای پاسخ دادن به آن کفایت می‌کند. برای پاسخ دادن به هر سؤال پیوستاری از ۱ (کاملاً غلط) تا ۴ (کاملاً درست) در نظر گرفته شده است. سوالات ۳، ۵، ۷، ۱۱، ۱۳، ۱۵، ۱۷، ۱۹، ۲۱، ۲۳، ۲۵، ۲۷، ۲۹، ۳۱، ۳۳، ۳۵، ۳۷، ۳۹، ۴۱، ۴۳، ۴۵، ۴۷، ۴۹، ۵۱، ۵۳، ۵۵، ۵۷، ۵۹، ۶۱، ۶۳، ۶۵، ۶۷، ۶۹، ۷۱، ۷۳، ۷۵، ۷۷، ۷۹، ۸۱، ۸۳، ۸۵، ۸۷، ۸۹، ۹۱، ۹۳، ۹۵، ۹۷، ۹۹، ۱۰۱، ۱۰۳، ۱۰۵، ۱۰۷، ۱۰۹، ۱۱۱، ۱۱۳، ۱۱۵، ۱۱۷، ۱۱۹، ۱۲۱، ۱۲۳، ۱۲۵، ۱۲۷، ۱۲۹، ۱۳۱، ۱۳۳، ۱۳۵، ۱۳۷، ۱۳۹، ۱۴۱، ۱۴۳، ۱۴۵، ۱۴۷، ۱۴۹، ۱۵۱، ۱۵۳، ۱۵۵، ۱۵۷، ۱۵۹، ۱۶۱، ۱۶۳، ۱۶۵، ۱۶۷، ۱۶۹، ۱۷۱، ۱۷۳، ۱۷۵، ۱۷۷، ۱۷۹، ۱۸۱، ۱۸۳، ۱۸۵، ۱۸۷، ۱۸۹، ۱۹۱، ۱۹۳، ۱۹۵، ۱۹۷، ۱۹۹، ۲۰۱، ۲۰۳، ۲۰۵، ۲۰۷، ۲۰۹، ۲۱۱، ۲۱۳، ۲۱۵، ۲۱۷، ۲۱۹، ۲۲۱، ۲۲۳، ۲۲۵، ۲۲۷، ۲۲۹، ۲۳۱، ۲۳۳، ۲۳۵، ۲۳۷، ۲۳۹، ۲۴۱، ۲۴۳، ۲۴۵، ۲۴۷، ۲۴۹، ۲۵۱، ۲۵۳، ۲۵۵، ۲۵۷، ۲۵۹، ۲۶۱، ۲۶۳، ۲۶۵، ۲۶۷، ۲۶۹، ۲۷۱، ۲۷۳، ۲۷۵، ۲۷۷، ۲۷۹، ۲۸۱، ۲۸۳، ۲۸۵، ۲۸۷، ۲۸۹، ۲۹۱، ۲۹۳، ۲۹۵، ۲۹۷، ۲۹۹، ۳۰۱، ۳۰۳، ۳۰۵، ۳۰۷، ۳۰۹، ۳۱۱، ۳۱۳، ۳۱۵، ۳۱۷، ۳۱۹، ۳۲۱، ۳۲۳، ۳۲۵، ۳۲۷، ۳۲۹، ۳۳۱، ۳۳۳، ۳۳۵، ۳۳۷، ۳۳۹، ۳۴۱، ۳۴۳، ۳۴۵، ۳۴۷، ۳۴۹، ۳۵۱، ۳۵۳، ۳۵۵، ۳۵۷، ۳۵۹، ۳۶۱، ۳۶۳، ۳۶۵، ۳۶۷، ۳۶۹، ۳۷۱، ۳۷۳، ۳۷۵، ۳۷۷، ۳۷۹، ۳۸۱، ۳۸۳، ۳۸۵، ۳۸۷، ۳۸۹، ۳۹۱، ۳۹۳، ۳۹۵، ۳۹۷، ۳۹۹، ۴۰۱، ۴۰۳، ۴۰۵، ۴۰۷، ۴۰۹، ۴۱۱، ۴۱۳، ۴۱۵، ۴۱۷، ۴۱۹، ۴۲۱، ۴۲۳، ۴۲۵، ۴۲۷، ۴۲۹، ۴۳۱، ۴۳۳، ۴۳۵، ۴۳۷، ۴۳۹، ۴۴۱، ۴۴۳، ۴۴۵، ۴۴۷، ۴۴۹، ۴۵۱، ۴۵۳، ۴۵۵، ۴۵۷، ۴۵۹، ۴۶۱، ۴۶۳، ۴۶۵، ۴۶۷، ۴۶۹، ۴۷۱، ۴۷۳، ۴۷۵، ۴۷۷، ۴۷۹، ۴۸۱، ۴۸۳، ۴۸۵، ۴۸۷، ۴۸۹، ۴۹۱، ۴۹۳، ۴۹۵، ۴۹۷، ۴۹۹، ۵۰۱، ۵۰۳، ۵۰۵، ۵۰۷، ۵۰۹، ۵۱۱، ۵۱۳، ۵۱۵، ۵۱۷، ۵۱۹، ۵۲۱، ۵۲۳، ۵۲۵، ۵۲۷، ۵۲۹، ۵۳۱، ۵۳۳، ۵۳۵، ۵۳۷، ۵۳۹، ۵۴۱، ۵۴۳، ۵۴۵، ۵۴۷، ۵۴۹، ۵۵۱، ۵۵۳، ۵۵۵، ۵۵۷، ۵۵۹، ۵۶۱، ۵۶۳، ۵۶۵، ۵۶۷، ۵۶۹، ۵۷۱، ۵۷۳، ۵۷۵، ۵۷۷، ۵۷۹، ۵۸۱، ۵۸۳، ۵۸۵، ۵۸۷، ۵۸۹، ۵۹۱، ۵۹۳، ۵۹۵، ۵۹۷، ۵۹۹، ۶۰۱، ۶۰۳، ۶۰۵، ۶۰۷، ۶۰۹، ۶۱۱، ۶۱۳، ۶۱۵، ۶۱۷، ۶۱۹، ۶۲۱، ۶۲۳، ۶۲۵، ۶۲۷، ۶۲۹، ۶۳۱، ۶۳۳، ۶۳۵، ۶۳۷، ۶۳۹، ۶۴۱، ۶۴۳، ۶۴۵، ۶۴۷، ۶۴۹، ۶۵۱، ۶۵۳، ۶۵۵، ۶۵۷، ۶۵۹، ۶۶۱، ۶۶۳، ۶۶۵، ۶۶۷، ۶۶۹، ۶۷۱، ۶۷۳، ۶۷۵، ۶۷۷، ۶۷۹، ۶۸۱، ۶۸۳، ۶۸۵، ۶۸۷، ۶۸۹، ۶۹۱، ۶۹۳، ۶۹۵، ۶۹۷، ۶۹۹، ۷۰۱، ۷۰۳، ۷۰۵، ۷۰۷، ۷۰۹، ۷۱۱، ۷۱۳، ۷۱۵، ۷۱۷، ۷۱۹، ۷۲۱، ۷۲۳، ۷۲۵، ۷۲۷، ۷۲۹، ۷۳۱، ۷۳۳، ۷۳۵، ۷۳۷، ۷۳۹، ۷۴۱، ۷۴۳، ۷۴۵، ۷۴۷، ۷۴۹، ۷۵۱، ۷۵۳، ۷۵۵، ۷۵۷، ۷۵۹، ۷۶۱، ۷۶۳، ۷۶۵، ۷۶۷، ۷۶۹، ۷۷۱، ۷۷۳، ۷۷۵، ۷۷۷، ۷۷۹، ۷۸۱، ۷۸۳، ۷۸۵، ۷۸۷، ۷۸۹، ۷۹۱، ۷۹۳، ۷۹۵، ۷۹۷، ۷۹۹، ۸۰۱، ۸۰۳، ۸۰۵، ۸۰۷، ۸۰۹، ۸۱۱، ۸۱۳، ۸۱۵، ۸۱۷، ۸۱۹، ۸۲۱، ۸۲۳، ۸۲۵، ۸۲۷، ۸۲۹، ۸۳۱، ۸۳۳، ۸۳۵، ۸۳۷، ۸۳۹، ۸۴۱، ۸۴۳، ۸۴۵، ۸۴۷، ۸۴۹، ۸۵۱، ۸۵۳، ۸۵۵، ۸۵۷، ۸۵۹، ۸۶۱، ۸۶۳، ۸۶۵، ۸۶۷، ۸۶۹، ۸۷۱، ۸۷۳، ۸۷۵، ۸۷۷، ۸۷۹، ۸۸۱، ۸۸۳، ۸۸۵، ۸۸۷، ۸۸۹، ۸۹۱، ۸۹۳، ۸۹۵، ۸۹۷، ۸۹۹، ۹۰۱، ۹۰۳، ۹۰۵، ۹۰۷، ۹۰۹، ۹۱۱، ۹۱۳، ۹۱۵، ۹۱۷، ۹۱۹، ۹۲۱، ۹۲۳، ۹۲۵، ۹۲۷، ۹۲۹، ۹۳۱، ۹۳۳، ۹۳۵، ۹۳۷، ۹۳۹، ۹۴۱، ۹۴۳، ۹۴۵، ۹۴۷، ۹۴۹، ۹۵۱، ۹۵۳، ۹۵۵، ۹۵۷، ۹۵۹، ۹۶۱، ۹۶۳، ۹۶۵، ۹۶۷، ۹۶۹، ۹۷۱، ۹۷۳، ۹۷۵، ۹۷۷، ۹۷۹، ۹۸۱، ۹۸۳، ۹۸۵، ۹۸۷، ۹۸۹، ۹۹۱، ۹۹۳، ۹۹۵، ۹۹۷، ۹۹۹، ۱۰۰۱، ۱۰۰۳، ۱۰۰۵، ۱۰۰۷، ۱۰۰۹، ۱۰۱۱، ۱۰۱۳، ۱۰۱۵، ۱۰۱۷، ۱۰۱۹، ۱۰۲۱، ۱۰۲۳، ۱۰۲۵، ۱۰۲۷، ۱۰۲۹، ۱۰۳۱، ۱۰۳۳، ۱۰۳۵، ۱۰۳۷، ۱۰۳۹، ۱۰۴۱، ۱۰۴۳، ۱۰۴۵، ۱۰۴۷، ۱۰۴۹، ۱۰۵۱، ۱۰۵۳، ۱۰۵۵، ۱۰۵۷، ۱۰۵۹، ۱۰۶۱، ۱۰۶۳، ۱۰۶۵، ۱۰۶۷، ۱۰۶۹، ۱۰۷۱، ۱۰۷۳، ۱۰۷۵، ۱۰۷۷، ۱۰۷۹، ۱۰۸۱، ۱۰۸۳، ۱۰۸۵، ۱۰۸۷، ۱۰۸۹، ۱۰۹۱، ۱۰۹۳، ۱۰۹۵، ۱۰۹۷، ۱۰۹۹، ۱۱۰۱، ۱۱۰۳، ۱۱۰۵، ۱۱۰۷، ۱۱۰۹، ۱۱۱۱، ۱۱۱۳، ۱۱۱۵، ۱۱۱۷، ۱۱۱۹، ۱۱۲۱، ۱۱۲۳، ۱۱۲۵، ۱۱۲۷، ۱۱۲۹، ۱۱۳۱، ۱۱۳۳، ۱۱۳۵، ۱۱۳۷، ۱۱۳۹، ۱۱۴۱، ۱۱۴۳، ۱۱۴۵، ۱۱۴۷، ۱۱۴۹، ۱۱۵۱، ۱۱۵۳، ۱۱۵۵، ۱۱۵۷، ۱۱۵۹، ۱۱۶۱، ۱۱۶۳، ۱۱۶۵، ۱۱۶۷، ۱۱۶۹، ۱۱۷۱، ۱۱۷۳، ۱۱۷۵، ۱۱۷۷، ۱۱۷۹، ۱۱۸۱، ۱۱۸۳، ۱۱۸۵، ۱۱۸۷، ۱۱۸۹، ۱۱۹۱، ۱۱۹۳، ۱۱۹۵، ۱۱۹۷، ۱۱۹۹، ۱۲۰۱، ۱۲۰۳، ۱۲۰۵، ۱۲۰۷، ۱۲۰۹، ۱۲۱۱، ۱۲۱۳، ۱۲۱۵، ۱۲۱۷، ۱۲۱۹، ۱۲۲۱، ۱۲۲۳، ۱۲۲۵، ۱۲۲۷، ۱۲۲۹، ۱۲۳۱، ۱۲۳۳، ۱۲۳۵، ۱۲۳۷، ۱۲۳۹، ۱۲۴۱، ۱۲۴۳، ۱۲۴۵، ۱۲۴۷، ۱۲۴۹، ۱۲۵۱، ۱۲۵۳، ۱۲۵۵، ۱۲۵۷، ۱۲۵۹، ۱۲۶۱، ۱۲۶۳، ۱۲۶۵، ۱۲۶۷، ۱۲۶۹، ۱۲۷۱، ۱۲۷۳، ۱۲۷۵، ۱۲۷۷، ۱۲۷۹، ۱۲۸۱، ۱۲۸۳، ۱۲۸۵، ۱۲۸۷، ۱۲۸۹، ۱۲۹۱، ۱۲۹۳، ۱۲۹۵، ۱۲۹۷، ۱۲۹۹، ۱۳۰۱، ۱۳۰۳، ۱۳۰۵، ۱۳۰۷، ۱۳۰۹، ۱۳۱۱، ۱۳۱۳، ۱۳۱۵، ۱۳۱۷، ۱۳۱۹، ۱۳۲۱، ۱۳۲۳، ۱۳۲۵، ۱۳۲۷، ۱۳۲۹، ۱۳۳۱، ۱۳۳۳، ۱۳۳۵، ۱۳۳۷، ۱۳۳۹، ۱۳۴۱، ۱۳۴۳، ۱۳۴۵، ۱۳۴۷، ۱۳۴۹، ۱۳۵۱، ۱۳۵۳، ۱۳۵۵، ۱۳۵۷، ۱۳۵۹، ۱۳۶۱، ۱۳۶۳، ۱۳۶۵، ۱۳۶۷، ۱۳۶۹، ۱۳۷۱، ۱۳۷۳، ۱۳۷۵، ۱۳۷۷، ۱۳۷۹، ۱۳۸۱، ۱۳۸۳، ۱۳۸۵، ۱۳۸۷، ۱۳۸۹، ۱۳۹۱، ۱۳۹۳، ۱۳۹۵، ۱۳۹۷، ۱۳۹۹، ۱۴۰۱، ۱۴۰۳، ۱۴۰۵، ۱۴۰۷، ۱۴۰۹، ۱۴۱۱، ۱۴۱۳، ۱۴۱۵، ۱۴۱۷، ۱۴۱۹، ۱۴۲۱، ۱۴۲۳، ۱۴۲۵، ۱۴۲۷، ۱۴۲۹، ۱۴۳۱، ۱۴۳۳، ۱۴۳۵، ۱۴۳۷، ۱۴۳۹، ۱۴۴۱، ۱۴۴۳، ۱۴۴۵، ۱۴۴۷، ۱۴۴۹، ۱۴۵۱، ۱۴۵۳، ۱۴۵۵، ۱۴۵۷، ۱۴۵۹، ۱۴۶۱، ۱۴۶۳، ۱۴۶۵، ۱۴۶۷، ۱۴۶۹، ۱۴۷۱، ۱۴۷۳، ۱۴۷۵، ۱۴۷۷، ۱۴۷۹، ۱۴۸۱، ۱۴۸۳، ۱۴۸۵، ۱۴۸۷، ۱۴۸۹، ۱۴۹۱، ۱۴۹۳، ۱۴۹۵، ۱۴۹۷، ۱۴۹۹، ۱۵۰۱، ۱۵۰۳، ۱۵۰۵، ۱۵۰۷، ۱۵۰۹، ۱۵۱۱، ۱۵۱۳، ۱۵۱۵، ۱۵۱۷، ۱۵۱۹، ۱۵۲۱، ۱۵۲۳، ۱۵۲۵، ۱۵۲۷، ۱۵۲۹، ۱۵۳۱، ۱۵۳۳، ۱۵۳۵، ۱۵۳۷، ۱۵۳۹، ۱۵۴۱، ۱۵۴۳، ۱۵۴۵، ۱۵۴۷، ۱۵۴۹، ۱۵۵۱، ۱۵۵۳، ۱۵۵۵، ۱۵۵۷، ۱۵۵۹، ۱۵۶۱، ۱۵۶۳، ۱۵۶۵، ۱۵۶۷، ۱۵۶۹، ۱۵۷۱، ۱۵۷۳، ۱۵۷۵، ۱۵۷۷، ۱۵۷۹، ۱۵۸۱، ۱۵۸۳، ۱۵۸۵، ۱۵۸۷، ۱۵۸۹، ۱۵۹۱، ۱۵۹۳، ۱۵۹۵، ۱۵۹۷، ۱۵۹۹، ۱۶۰۱، ۱۶۰۳، ۱۶۰۵، ۱۶۰۷، ۱۶۰۹، ۱۶۱۱، ۱۶۱۳، ۱۶۱۵، ۱۶۱۷، ۱۶۱۹، ۱۶۲۱، ۱۶۲۳، ۱۶۲۵، ۱۶۲۷، ۱۶۲۹، ۱۶۳۱، ۱۶۳۳، ۱۶۳۵، ۱۶۳۷، ۱۶۳۹، ۱۶۴۱، ۱۶۴۳، ۱۶۴۵، ۱۶۴۷، ۱۶۴۹، ۱۶۵۱، ۱۶۵۳، ۱۶۵۵، ۱۶۵۷، ۱۶۵۹، ۱۶۶۱، ۱۶۶۳، ۱۶۶۵، ۱۶۶۷، ۱۶۶۹، ۱۶۷۱، ۱۶۷۳، ۱۶۷۵، ۱۶۷۷، ۱۶۷۹، ۱۶۸۱، ۱۶۸۳، ۱۶۸۵، ۱۶۸۷، ۱۶۸۹، ۱۶۹۱، ۱۶۹۳، ۱۶۹۵، ۱۶۹۷، ۱۶۹۹، ۱۷۰۱، ۱۷۰۳، ۱۷۰۵، ۱۷۰۷، ۱۷۰۹، ۱۷۱۱، ۱۷۱۳، ۱۷۱۵، ۱۷۱۷، ۱۷۱۹، ۱۷۲۱، ۱۷۲۳، ۱۷۲۵، ۱۷۲۷، ۱۷۲۹، ۱۷۳۱، ۱۷۳۳، ۱۷۳۵، ۱۷۳۷، ۱۷۳۹، ۱۷۴۱، ۱۷۴۳، ۱۷۴۵، ۱۷۴۷، ۱۷۴۹، ۱۷۵۱، ۱۷۵۳، ۱۷۵۵، ۱۷۵۷، ۱۷۵۹، ۱۷۶۱، ۱۷۶۳، ۱۷۶۵، ۱۷۶۷، ۱۷۶۹، ۱۷۷۱، ۱۷۷۳، ۱۷۷۵، ۱۷۷۷، ۱۷۷۹، ۱۷۸۱، ۱۷۸۳، ۱۷۸۵، ۱۷۸۷، ۱۷۸۹، ۱۷۹۱، ۱۷۹۳، ۱۷۹۵، ۱۷۹۷، ۱۷۹۹، ۱۸۰۱، ۱۸۰۳، ۱۸۰۵، ۱۸۰۷، ۱۸۰۹، ۱۸۱۱، ۱۸۱۳، ۱۸۱۵، ۱۸۱۷، ۱۸۱۹، ۱۸۲۱، ۱۸۲۳، ۱۸۲۵، ۱۸۲۷، ۱۸۲۹، ۱۸۳۱، ۱۸۳۳، ۱۸۳۵، ۱۸۳۷، ۱۸۳۹، ۱۸۴۱، ۱۸۴۳، ۱۸۴۵، ۱۸۴۷، ۱۸۴۹، ۱۸۵۱، ۱۸۵۳، ۱۸۵۵، ۱۸۵۷، ۱۸۵۹، ۱۸۶۱، ۱۸۶۳، ۱۸۶۵، ۱۸۶۷، ۱۸۶۹، ۱۸۷۱، ۱۸۷۳، ۱۸۷۵، ۱۸۷۷، ۱۸۷۹، ۱۸۸۱، ۱۸۸۳، ۱۸۸۵، ۱۸۸۷، ۱۸۸۹، ۱۸۹۱، ۱۸۹۳، ۱۸۹۵، ۱۸۹۷، ۱۸۹۹، ۱۹۰۱، ۱۹۰۳، ۱۹۰۵، ۱۹۰۷، ۱۹۰۹، ۱۹۱۱، ۱۹۱۳، ۱۹۱۵، ۱۹۱۷، ۱۹۱۹، ۱۹۲۱، ۱۹۲۳، ۱۹۲۵، ۱۹۲۷، ۱۹۲۹، ۱۹۳۱، ۱۹۳۳، ۱۹۳۵، ۱۹۳۷، ۱۹۳۹، ۱۹۴۱، ۱۹۴۳، ۱۹۴۵، ۱۹۴۷، ۱۹۴۹، ۱۹۵۱، ۱۹۵۳، ۱۹۵۵، ۱۹۵۷، ۱۹۵۹، ۱۹۶۱، ۱۹۶۳، ۱۹۶۵، ۱۹۶۷، ۱۹۶۹، ۱۹۷۱، ۱۹۷۳، ۱۹۷۵، ۱۹۷۷، ۱۹۷۹، ۱۹۸۱، ۱۹۸۳، ۱۹۸۵، ۱۹۸۷، ۱۹۸۹، ۱۹۹۱، ۱۹۹۳، ۱۹۹۵، ۱۹۹۷، ۱۹۹۹، ۲۰۰۱، ۲۰۰۳، ۲۰۰۵، ۲۰۰۷، ۲۰۰۹، ۲۰۱۱، ۲۰۱۳، ۲۰۱۵، ۲۰۱۷، ۲۰۱۹، ۲۰۲۱، ۲۰۲۳، ۲۰۲۵، ۲۰۲۷، ۲۰۲۹، ۲۰۳۱، ۲۰۳۳، ۲۰۳۵، ۲۰۳۷، ۲۰۳۹، ۲۰۴۱، ۲۰۴۳، ۲۰۴۵، ۲۰۴۷، ۲۰۴۹، ۲۰۵۱، ۲۰۵۳، ۲۰۵۵، ۲۰۵۷، ۲۰۵۹، ۲۰۶۱، ۲۰۶۳، ۲۰۶۵، ۲۰۶۷، ۲۰۶۹، ۲۰۷۱، ۲۰۷۳، ۲۰۷۵، ۲۰۷۷، ۲۰۷۹، ۲۰۸۱، ۲۰۸۳، ۲۰۸۵، ۲۰۸۷، ۲۰۸۹، ۲۰۹۱، ۲۰۹۳، ۲۰۹۵، ۲۰۹۷، ۲۰۹۹، ۲۱۰۱، ۲۱۰۳، ۲۱۰۵، ۲۱۰۷، ۲۱۰۹، ۲۱۱۱، ۲۱۱۳، ۲۱۱۵، ۲۱۱۷، ۲۱۱۹، ۲۱۲۱، ۲۱۲۳، ۲۱۲۵، ۲۱۲۷، ۲۱۲۹، ۲۱۳۱، ۲۱۳۳، ۲۱۳۵، ۲۱۳۷، ۲۱۳۹، ۲۱۴۱، ۲۱۴۳، ۲۱۴۵، ۲۱۴۷، ۲۱۴۹، ۲۱۵۱، ۲۱۵۳، ۲۱۵۵، ۲۱۵۷، ۲۱۵۹، ۲۱۶۱، ۲۱۶۳، ۲۱۶۵، ۲۱۶۷، ۲۱۶۹، ۲۱۷۱، ۲۱۷۳، ۲۱۷۵، ۲۱۷۷، ۲۱۷۹، ۲۱۸۱، ۲۱۸۳، ۲۱۸۵، ۲۱۸۷، ۲۱۸۹، ۲۱۹۱، ۲۱۹۳، ۲۱۹۵، ۲۱۹۷، ۲۱۹۹، ۲۲۰۱، ۲۲۰۳، ۲۲۰۵، ۲۲۰۷، ۲۲۰۹، ۲۲۱۱، ۲۲۱۳، ۲۲۱۵، ۲۲۱۷، ۲۲۱۹، ۲۲۲۱، ۲۲۲۳، ۲۲۲۵، ۲۲۲۷، ۲۲۲۹، ۲۲۳۱، ۲۲۳۳، ۲۲۳۵، ۲۲۳۷، ۲۲۳۹، ۲۲۴۱، ۲۲۴۳، ۲۲۴۵، ۲۲۴۷، ۲۲۴۹، ۲۲۵۱، ۲۲۵۳، ۲۲۵۵، ۲۲۵۷، ۲۲۵۹، ۲۲۶۱، ۲۲۶۳، ۲۲۶۵، ۲۲۶۷، ۲۲۶۹، ۲۲۷۱، ۲۲۷۳، ۲۲۷۵، ۲۲۷۷، ۲۲۷۹، ۲۲۸۱، ۲۲۸۳، ۲۲۸۵، ۲۲۸۷، ۲۲۸۹، ۲۲۹۱، ۲۲۹۳، ۲۲۹۵، ۲۲۹۷، ۲۲۹۹، ۲۳۰۱، ۲۳۰۳، ۲۳۰۵، ۲۳۰۷، ۲۳۰۹، ۲۳۱۱، ۲۳۱۳، ۲۳۱۵، ۲۳۱۷، ۲۳۱۹، ۲۳۲۱، ۲۳۲۳، ۲۳۲۵، ۲۳۲۷، ۲۳۲۹، ۲۳۳۱، ۲۳۳۳، ۲۳۳۵، ۲۳۳۷، ۲۳۳۹، ۲۳۴۱، ۲۳۴۳، ۲۳۴۵، ۲۳۴۷، ۲۳۴۹، ۲۳۵۱، ۲۳۵۳، ۲۳۵۵، ۲۳۵۷، ۲۳۵۹، ۲۳۶۱، ۲۳۶۳، ۲۳۶۵، ۲۳۶۷، ۲۳۶۹، ۲۳۷۱، ۲۳۷۳، ۲۳۷۵، ۲۳۷۷، ۲۳۷۹، ۲۳۸۱، ۲۳۸۳، ۲۳۸۵، ۲۳۸۷، ۲۳۸۹، ۲۳۹۱، ۲۳۹۳، ۲۳۹۵، ۲۳۹۷، ۲۳۹۹، ۲۴۰۱، ۲۴۰۳، ۲۴۰۵، ۲۴۰۷، ۲۴۰۹، ۲۴۱۱، ۲۴۱۳، ۲۴۱۵، ۲۴۱۷، ۲۴۱۹، ۲۴۲۱، ۲۴۲۳، ۲۴۲۵، ۲۴۲۷، ۲۴۲۹، ۲۴۳۱، ۲۴۳۳، ۲۴۳۵، ۲۴۳۷، ۲۴۳۹، ۲۴۴۱، ۲۴۴۳، ۲۴۴۵، ۲۴۴۷، ۲۴۴۹، ۲۴۵۱، ۲۴۵۳، ۲۴۵۵، ۲۴۵۷،

جدول شماره ۱: میانگین و انحراف معیار متغیر سن، امیدواری و معنا جویی شرکت‌کنندگان در پژوهش

گروه‌ها	تعداد	متغیر	انحراف معیار \pm میانگین
مرد سالم	۵۰	سن	۲۳/۱۰ \pm ۵/۵۹
		امیدواری	۳۶/۵۲ \pm ۴/۲۶
		معنا جویی	۱۳۱/۴۲ \pm ۳۴/۱۰
زن سالم	۵۰	سن	۲۲/۷۲ \pm ۳/۰۵
		امیدواری	۳۸/۲۲ \pm ۴/۰۵
		معنا جویی	۱۳۴/۷۴ \pm ۴۳/۱۳
مرد نابینا	۲۵	سن	۲۳/۴۰ \pm ۴/۲۵
		امیدواری	۳۷/۰۸ \pm ۳/۹۱
		معنا جویی	۱۹۳/۸۴ \pm ۳۴/۳۵
زن نابینا	۲۵	سن	۲۵/۶۰ \pm ۴/۸۶
		امیدواری	۳۴/۹۶ \pm ۵/۷۴
		معنا جویی	۱۹۱/۰۸ \pm ۳۳/۱۰
مرد قطع نخاعی	۲۵	سن	۲۷/۴۰ \pm ۴/۹۷
		امیدواری	۳۶/۶۰ \pm ۴/۸۲
		معنا جویی	۱۸۶/۶۰ \pm ۲۶/۶۶
زن قطع نخاعی	۲۵	سن	۲۶/۴۴ \pm ۵/۸۰
		امیدواری	۳۷/۶۰ \pm ۴/۲۵
		معنا جویی	۱۸۷/۴۰ \pm ۲۹/۹۲
کل	۲۰۰	سن	۲۴/۴۰ \pm ۵/۰۳
		امیدواری	۳۶/۹۷ \pm ۴/۵۱
		معنا جویی	۱۶۱/۴۱ \pm ۴۳/۰۵

جدول شماره ۲: نتایج تجزیه و تحلیل واریانس برای متغیرهای معنا جویی و امیدواری

متغیر	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	مقدار F	p-value
امیدواری	۲۰۲/۸۹۵	۵	۴۰/۵۷۹	۲/۰۴۴	p=۰/۰۷۴
معنا جویی	۱۶۱۵۸۵/۱۹۵	۵	۳۲۳۱۷/۰۳۹	۳۰/۳۴۶	p=۰/۰۰۱

بحث

پژوهش حاضر جهت بررسی تفاوت معناجویی و امیدواری در بین معلولین ضایع نخاعی، نابینا و افراد سالم انجام شد. طبق داده‌های به دست آمده در این پژوهش افرادی که دچار معلولیت حسی و حرکتی هستند از معناجویی و هدف کمتری در زندگی برخوردار می‌باشند. یافته‌های پژوهش حاضر با تحقیقات ایمانی و Marini (۴۱، ۴۲). همچنین نتایج تحقیق Cassini بر روی ۷۹ فرد مبتلا به ضایعه‌ی نخاعی برای بررسی شدت جراحات، درک فقدان شرایط فیزیکی، معنا بخش بودن زندگی و بهزیستی نشان داد که معنا بخش بودن زندگی بر درک فقدان شرایط فیزیکی و بهزیستی روان‌شناختی تأثیرگذار است و ایجاد معنا در زندگی با مشکلات سلامت روانی رابطه منفی و با بهزیستی روان‌شناختی رابطه مثبت دارد

(۴۳). علاوه بر این نتایج مطالعه خدابخشى کولایى نیز رابطه معنی‌داری را بین امیدواری و معناجویی در افراد مصروع و غیر مصروع نشان داده است (۴۴). Marini و Glover رابطه‌ی بین معنویت، نگرش‌های مذهبی و معناجویی را با سازگاری در میان ۱۵۲ فرد مبتلا به ضایعه نخاعی مورد بررسی قرار دادند تحقیقات آنها نشان داد که نگرش افراد نسبت به معنویت، پیش از آسیب بسیار متفاوت‌تر از شرایط پس از آسیب است، آنان معنویت را یکی از منابع شادی خود می‌دانستند و نتایج حاکی از آن بود افرادی که از معناجویی بالاتری در زندگی برخوردار بودند از مشکلات سازگاری کمتری رنج می‌برند (۴۵). در همین راستا Kleftras رابطه‌ی بین معنای زندگی و نیز ابعاد آن (آزادی، مسئولیت و مرگ) را با افسردگی مورد بررسی قرارداد، نتایج نشان داد افرادی که زندگی را معنا بخش تر تجربه می‌کردند از کمترین نشانه‌های افسردگی برخوردار بودند

(۵۶، ۵۷). پژوهشگر معتقد است که احتمال دارد حجم نمونه پایین در این مطالعه یکی از عوامل تأثیرگذار در ایجاد این نتیجه باشد. لذا پیشنهاد می‌گردد تا مطالعه‌ای با حجم نمونه بزرگ‌تر و همچنین با استفاده از سایر طروق جمع‌آوری داده مانند مصاحبه انجام گردد. علاوه بر این جهت افزایش تممیم‌پذیری یافته‌ها انجام مطالعه‌ای در جامعه پژوهش دیگری به‌جز شهر کرمان توصیه می‌شود. از محدودیت‌های این مطالعه می‌توان به انجام آن در شهر کرمان و حجم نمونه پایین اشاره نمود.

نتیجه‌گیری نهایی

یافته‌های مطالعه نشان داد معلولین نخاعی و نابینا نسبت به افراد سالم از معناجویی و هدف کمتری در زندگی برخوردار می‌باشند و همچنین هیچ تفاوت معنی‌داری بین امید در زندگی معلولین نخاعی، نابینا و افراد سالم وجود نداشت. شناخت مثبت و خصیصه‌های هیجانی شامل عاطفه مثبت، شادی، خوش‌بینی و امید بر بار بیماری افراد تأثیر دارد. امید خود جزئی از معنای زندگی است، به‌عبارت‌دیگر هرچقدر امید و معناجویی در زندگی بیشتر باشد به همان تناسب افسردگی، اضطراب و نگرانی‌های زندگی کمتر می‌شود؛ اما زمانی که افراد به دلایلی همچون محدودیت‌های حسی و حرکتی و یا موانع اجتماعی مواجه می‌شوند به‌جای یافتن راه‌حل‌های جدید و درنهایت سازگاری با شرایط زندگی دچار افسردگی و بی‌معنایی در زندگی خود می‌شوند. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که جامعه افراد نابینا و معلولین ضایعه نخاعی در زندگی از معناجویی و هدف کمتری برخوردار هستند. معناجویی زندگی در تندرستی و سلامت روانی معلولین و همچنین در میزان تطابق آن‌ها با شرایط فیزیکی افراد معلول حسی و حرکتی تأثیر به‌سزایی دارد، لذا توجه به این موضوع در آن‌ها و عواملی که منجر به ایجاد بی‌معنایی در زندگی این دسته از افراد می‌گردد درخور توجه بسیار زیاد می‌باشد.

تشکر و قدردانی

بدین‌وسیله از سازمان بهزیستی استان کرمان و معاونت توان‌بخشی این استان و کلیه شرکت‌کنندگان در این پژوهش تشکر و قدردانی می‌گردد.

(۴۶). در مطالعه‌های دیگر که بر روی معلولین ضایعه نخاعی صورت گرفت محققان دریافتند که معنا و امید، نقش بسیار مهمی در کاهش میزان اضطراب و افسردگی و افزایش رضایت از زندگی در میان معلولین دارد (۴۷). این در حالی است که تحقیقات نشان می‌دهد سطوح بالای ناامیدی و عدم معنا در زندگی افراد ضایعه نخاعی در یک سال پس از بروز ضایعه نخاعی منجر به اقدام به خودکشی می‌شود (۴۸، ۴۹). پژوهشگر معتقد است معلولان حسی و حرکتی به دلیل بروز پارهای از مشکلات روان‌شناختی و سازگاری ناکارآمد به دنبال ایجاد محدودیت و فقدان شرایط فیزیکی قادر به مدیریت شرایط خود نبود که همین عامل می‌تواند بر اهداف و معناجویی آن‌ها تأثیر داشته باشد که درنهایت موجب معناجویی پایین‌تر آن‌ها نسبت به افراد عادی می‌گردد.

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که بین امیدواری در سه گروه تفاوت معنی‌داری وجود نداشت که با نتایج پژوهش‌های Dorsett و Fraser مغایرت دارد (۵۱، ۵۰). این در حالی است که در تحقیقی بر روی معلولین ضایعه نخاعی مشخص شد دو عامل تفکر عامل agency و تفکر گذرگاه pathway با ساختارهای مرتبط با امید از قبیل؛ خودکارآمدی، عزت‌نفس، پذیرش معلولیت و رضایت از زندگی همبستگی مثبت دارد (۵۲). همچنین تفکر عامل به‌طور غیرمستقیم بر کنترل ادراک‌شده، تاب‌آوری و تفکر گذرگاه تأثیرگذار است (۵۳). در نظریه امید، اهداف منبع اصلی هیجان هستند. هیجان مثبت ناشی از دستیابی به هدف با تصور نزدیک شدن به آن است، درحالی‌که هیجان منفی ناشی از شکست در دستیابی به هدف با تصور دور شدن از آن است (۵۴). از سویی دیگر؛ شواهدی از تأثیر نقش اسنادی سرزنش، معنویت، شخصیت، مقابله انفعالی و متمرکز بر هیجان در کیفیت زندگی و امید به زندگی معلولین ضایعه نخاعی یافت شد (۵۵). بدین معنا که این عوامل بر نوع مقابله با ناتوانی جسمی معلولین ضایعه نخاعی تأثیرگذار است. همچنین Caldwell و Mistry می‌نویسند که از دیدگاه اشنايدر عوامل متعددی دیگری از جمله داشتن هدف در زندگی، وضعیت مالی و شغلی مطلوب برافزایش امید در زندگی افراد تأثیر دارند

منابع

- 1- Taylor SE. Health Psychology. New York; MC Grow-Hill: 2003.
- 2- Post MWM, Van Leeuwen CMC. Psychosocial issues in spinal cord injury: a review. Spinal Cord. 2012; 50(5): 382-389.
- 3- Müller R, Peter C, Cieza A, Geyh S. The role of social support and social skills in people with spinal cord injury-a systematic review of the literature. Spinal Cord.2011; 50(2): 94-106.
- 4- Fann JR, Bombardier CH, Richards JS, Tate DG, Wilson CS, Temkin N. Depression after spinal cord injury: comorbidities, mental health service use, and adequacy of treatment. Archives of Physical medicine and Rehabilitation.2011; 92(3): 352-360.
- 5- Wright B. Development in deaf and blind children. Journal of Child psychiatry.2008; 7(7):286-289.
- 6- Nahidpoor F, Hamidi MA,Zamanlo KH, Gholkhani M.Increasing of adaptability in blind students through rational emotive behavior therapy approach. Journal of Psychology of exceptional individual. 2013; 3(10): 61-74.
- 7- Fuherer MJ.Symptomatology in persons with spinal cord injury. Journal of health psychology.2005; 10(50):134-145.
- 8- Fann JR, Bombardier CH, Richards JS, Tate DG, Wilson CS, Temkin N. Depression after spinal cord injury: comorbidities, mental health service use, and adequacy of treatment. Archives of Physical medicine and Rehabilitation.2011; 92(3): 352-360.
- 9- Tollén A, Fredriksson C, Kamwendo K. Elderly persons with disabilities in Sweden: their experiences of everyday life. Occupational therapy international.2008; 15(3): 133-149.
- 10-Lightfoot J, Sloper P. Having a say in health: involving young people with a chronic illness or physical disability in local health services development. Children & Society. 2003; 17(4): 277-290.
- 11-Schwartz CE, Andresen EM, Nosek MA, Krahn GL. Response shift theory: important implications for measuring quality of life in people with disability. Archives of physical medicine and rehabilitation.2007; 88(4): 529-536.
- 12-Marsh N. A longitudinal analysis of psychological impact and coping strategies following spinal cord injury. Journal of Health psychology.2000; 5(2):157-172.
- 13-Holmbeck GN, Johnson SZ, Wills K E, McKernon W, Rose B, Erklin S,Kemper T. Observed and perceived parental overprotection in relation to psychosocial adjustment in preadolescents with a physical disability: the mediational role of behavioral autonomy. Journal of consulting and clinical psychology.2002; 70(1): 96.
- 14-Khodabakhshi Kolae A. [Consoling and psychotherapy in disability rehabilitations (Application of theories)] 1nd ed. Tehran: Danje; 2012. (Persian).
- 15-North NT. The psychological effects of spinal cord injury: a review. Spinal Cord. 1999 Oct; 37(10):671-9.
- 16-Langle A. The search for meaning in life and the existential fundamental motivations. International Journal of Existential Psychology and Psychotherapy.2007; 1(1):28-37.

- 17-Frankl VE. [Man's search for meaning] (3rd ed). New York: First Washington Square Press.1984. (Original work published 1963).
- 18-Saadati M. Effectiveness of training the divers dimension of logo therapy in decreasing of disappointment in cancer women in Tehran city. Master thesis. Azahra University.2009. (Persian).
- 19-Vash CL. The Psychology of Disability. New York: Springer. 1981.
- 20-Schulenberg S E, Hutzell RR, Nassif C, Rogina JM. Logotherapy for clinical practice. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*.2008; 45(4): 447-463.
- 21-Grewal PK, Porter JE.Hope theory: A framework for understanding suicidal action. *Death studies*. 2007; 31(2): 131-154.
- 22-Feldman DB, Snyder C R. Hope and the meaningful life: Theoretical and empirical associations between goal-directed thinking and life meaning. *Journal of Social & Clinical Psychology*.2005; 24 (3): 401– 421.
- 23-Snyder C R, Feldman DB, Shorey HS, Rand KL. Hopeful choices: a school counselor's guide to hope theory. *Professional School Counseling*.2002; 5(5): 298- 306.
- 24-Danner DD, Snowdon D A, Friesen WV. Positive emotions in early life and longevity: findings from the nun study. *Journal of personality and social psychology*.2001; 80(5): 804.
- 25-Snyder CR, Hoza B, Pelham WE, Rapoff M, Ware L, Danovsky M, Stahl, K. J. The development and validation of the Children's Hope Scale. *Journal of pediatric psychology*. 1997; 22(3): 399-421.
- 26-Sun H, Tan Q, Fan G,Tsui, Q. Different effects of rumination on depression: key role of hope. *International Journal of Mental Health Systems*.2014; 8(1): 53.
- 27-Rajandram RK, Ho SM, Samman N, Chan N, McGrath C, Zwahlen R A. Interaction of hope and optimism with anxiety and depression in a specific group of cancer survivors: a preliminary study. *BMC research notes*.2011; 4(1): 519.
- 28-Ho S M, Lo RS. Dispositional hope as a protective factor among medical emergency professionals: A preliminary investigation. *Traumatology: An International Journal*.2011; 17(4): 3-9.
- 29-Rasouli M, Bahramian J, Zahrakar K. The effect of hope therapy on quality of life in multiple sclerosis patients. *IJPN*. 2014; 1 (4):54-65. (Persian).
- 30-Salmon P, Manzi F, Valori RM. Measuring the meaning of life for patients with incurable cancer: the life evaluation questionnaire (LEQ). *European Journal of Cancer*.1996; 32(5): 755-760.
- 31-Jim HS, Purnell JQ, Richardson SA, Golden-Kreutz D, Andersen BL. Measuring meaning in life following cancer. *Quality of Life research*. 2006; 15(8): 1355-1371.
- 32-Choe MA, Padilla GV, Chae YR, Kim S. Quality of life for patients with diabetes in Korea-I: the meaning of health-related quality of life. *International journal of nursing studies*. 2001; 38(6): 673-682
- 33-Fegg MJ, Kögler M, Brandstätter M, Jox R, Anneser J, Haarmann-Doetkotte S, Borasio GD. Meaning in life in patients with amyotrophic lateral sclerosis. *Amyotrophic Lateral Sclerosis*. 2019; 11(5): 469-474.

- 34-Chochinov H M, Hack T, Hassard T, Kristjanson L J, McClement S, Harlos M. Dignity therapy: a novel psychotherapeutic intervention for patients near the end of life. *Journal of clinical oncology*.2005; 23(24): 5520-5525
- 35-Fegg MJ, Kramer M, Bausewein C, Borasio GD. Meaning in life in the Federal Republic of Germany: results of a representative survey with the Schedule for Meaning in Life Evaluation (SMiLE). *Health and quality of life outcomes*.2007; 5(59): 1-8.
- 36-Lethborg C, Aranda S, Cox S, Kissane D. To what extent does meaning mediate adaptation to cancer? The relationship between physical suffering, meaning in life, and connection to others in adjustment to cancer. *Palliative & supportive care*.2007;5(04):377-388.
- 37-Helft PR, Hlubocky F, Wen M, Daugherty CK. Associations among awareness of prognosis, hopefulness, and coping in patients with advanced cancer participating in phase I clinical trials. *Supportive care in cancer*. 2003; 11(10): 644-651.
- 38-Salehi M. The examining issues of youth and adolescence based of humanistic psychology approach. Phd these. Islamic Azad University, Science and Research Branch.1995. (Persian).
- 39-Snyder CR, Peterson C. *Handbook of positive psychology*.US: Oxford University Press.2000.
- 40-Bijari H, Ghanbari HB, Aghamohamadian H, Homai SF. Effectiveness of training based of hope therapy group in improving the meaning of life between breast cancer women. *Educational and psychological research*. 2009; 10(1): 172-185. (Persian).
- 41-Imani M, khodabakhshi Koolae A, Rahmatizadeh M. Association between social support of family and friends and meaning of life with Depression among spinal cord injuries disabilities and non-disabilities. *Middle East Journal of family medicine*.2013; 4(3): 8-12. (Persian).
- 42-Marini I, Glover-Graf N. Religisity and Spirituality among persons with spinal cord injury: Attitudes,beliefs and practices. *Rehabilitation Counseling Bulletin*.2010; 54(2): 82-92.
- 43-Cassini T, Hastings J, Horn P. Psychological well-being after spinal cord injury: perception of loss and meaning making. *Rehabilitation Psychology*. 2009; 54(3):306-314.
- 44-Khodabakhshi koolae A, Falsafinejad MR, Mostafae F. (2014). Comparing hope and meaning of life with depression between epileptic patients and non-epileptic persons, *Middle East Journal of Psychiatry & Alzheimer*. 2014; 5(2) 13-17. (Persian).
- 45-Marini I, Glover-Graf N. Religisity and Spirituality among persons with.
- 46-46spinal cord injury: Attitudes, beliefs and practices. *Rehabilitation Counselling Bulletin*. 2010; 54(2):82-92.
- 47-Kleftaras G. Meaning in life: A comperative study among Individuals with low, moderat and high depressive symptomatology. *Journal of the Hellenic psychological society*. 2007; 14(3):311-323.
- 48-Post M, Ros W, Schijvers A. Impact of social support on health status and life satisfaction in people with a spinal cord injury. *Psychology and Health*.1999; 14(4): 679-695
- 49-Kishi Y, Robinson RG. Suicidal Plans Following Spinal Cord Injury: A six-month study. *Journal of Neuropsychiatry & Clinical Neuro-sciences*.1996; 8: 442-445.

- 50-Beedie A, Kennedy P. Quality of social support predicts hopelessness and depression post spinal cord injury. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*.2002;9(3):227-234.
- 51-Fraser C, MSCN M K. The relationship between self-efficacy, self-esteem, hope, and disability in individuals with multiple sclerosis.2005; In 16th International Nursing Research Congress Hawaii, USA.
- 52-Dorsett P. The importance of hope in coping with severe acquired disability. *Australian Social Work*.2010; 63(1): 83-102.
- 53-Smedema SM, faller PJ, Moser E, Tu WM, Chan F. Measurement Structure of the Trait Hope Scale in Persons With Spinal Cord Injury: A Confirmatory Factor Analysis. *Rehabilitation Research, Policy, and Education*.2013; 27(3): 206-212.
- 54-Chan JYC, Chan F, Ditchman N, Phillips B, Chou CC. Evaluating Snyder's Hope Theory as a Motivational Model of Participation and Life Satisfaction for Individuals With Spinal Cord Injury: A Path Analysis. *Rehabilitation Research, Policy, and Education*. 2013; 27(3): 171-185.
- 55-Snyder CR. Hope theory: rainbows in the mind. *Psychological Inquiry*.2002;13:249-275.
- 56-Van Leeuwen CMC, Kraaijeveld S, Lindeman E, Post MW. Associations between psychological factors and quality of life ratings in persons with spinal cord injury: a systematic review. *Spinal Cord*. 2011; 50(3): 174-187.
- 57-Caldwell RM, Wiebe RP, Cleveland HH. The influence of future certainty and contextual factors on delinquent behavior and school adjustment among African American adolescents. *Journal of Youth and Adolescence*.2006; 35(4): 587-598.
- 58-Mistry RS, Vandewater EA, Huston AC, McLoyd VC. Economic Well-Being and Children's Social Adjustment: The Role of Family Process in an Ethnically Diverse Low-Income Sample. *Child development*.2002; 73(3): 935-951.