

## Prediction of Suicidal Thoughts Based on Sexual Self-esteem and Lovemaking Styles in Women with Emotional Divorce

Fatemeh Gharibitabar<sup>1\*</sup>, Zeinab Naseri<sup>2</sup>, Fahimeh Talebizadeh<sup>3</sup>, Farideh Asghari<sup>4</sup>,  
Parisa Alizadeh Ogyanos<sup>5</sup>

1- Master of Clinical Psychology, Tabriz Branch, Islamic Azad University, Tabriz, Iran.

2- Master of Family Counseling, Hormozgan University, Hormozgan, Iran.

3- Master of Clinical Psychology, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran.

4- Master of Educational Psychology, Central Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran.

5- Master of General Psychology, South Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran.

**Corresponding Author:** Fatemeh Gharibitabar, Master of Clinical Psychology, Tabriz Branch, Islamic Azad University, Tabriz, Iran.

**Email:** gharibifatemeh456@gmail.com

Received: 2024/05/20

Accepted: 2025/01/15

### Abstract

**Introduction:** Suicide is considered one of the most serious mental health issues in the world, which has been growing in recent years. The present study was conducted to predict suicidal thoughts based on sexual self-esteem and love styles in women with emotional divorce.

**Methods:** The current research was descriptive with a correlation method. The statistical population included all women with emotional divorce who had been referred to psychological clinics in Shiraz City in 2023 due to marital problems, and 180 of them were selected using the available sampling method. Women's sexual self-esteem questionnaire by Zeina and Schwarz (2005), emotional divorce questionnaire by John Guttman (2008), Beck's suicidal ideation questionnaire (1961), and Hendrick and Hendrick's love styles scale (1996) were used. The regression analysis method was used with the help of SPSS-24 software to analyze the data.

**Results:** The results showed that romantic, realistic, and sexual self-esteem styles of lovemaking were negatively and significantly associated with suicidal thoughts, while sensual lovemaking style was positively and significantly associated with suicidal thoughts ( $p \geq 0.05$ ). About 40% of the variance in suicidal thoughts was predicted by lovemaking styles ( $p \geq 0.05$ ).

**Conclusions:** It can be said that sexual self-esteem and lovemaking styles are related to suicide in women with emotional divorce, so it is recommended that mental health professionals prevent suicide and improve the mental health of couples with emotional divorce to their sexual self-esteem and lovemaking styles. Pay special attention.

**Keywords:** Suicide, Sexual self-esteem, Love, Emotional divorce, Women.

## پیش بینی افکار خودکشی بر اساس عزت نفس جنسی و سبک های عشق ورزی در زنان با طلاق عاطفی

فاطمه غریبی تبار<sup>۱\*</sup>، زینب ناصری<sup>۲</sup>، فهیمه طالبی زاده<sup>۳</sup>، فریده عسگری<sup>۴</sup>، پریسا علیزاده اقیانوس<sup>۵</sup>

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران.

۲- کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه هرمزگان، هرمزگان ایران.

۳- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران.

۴- کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

۵- کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، واحد تهران جنوب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

نویسنده مسئول: فاطمه غریبی تبار، کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران  
ایمیل: gharibifatemeh456@gmail.com

پذیرش مقاله: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶

دریافت مقاله: ۱۴۰۳/۰۲/۳۱

### چکیده

**مقدمه:** خودکشی به عنوان یکی از جدی ترین مسائل بهداشت روانی در جهان مطرح است که در سال های اخیر روند رو به رشدی داشته است. پژوهش حاضر با هدف پیش بینی افکار خودکشی بر اساس عزت نفس جنسی و سبک های عشق ورزی در زنان با طلاق عاطفی انجام شد.

**روش کار:** پژوهش حاضر از نوع توصیفی با روش همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان با طلاق عاطفی بود که در سال ۱۴۰۲ به دلیل مشکلات زناشویی به کلینیک های روانشناسی شهر شیراز مراجعه کرده بودند که از میان آنها تعداد ۱۸۰ نفر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. از پرسشنامه عزت نفس جنسی زنان زینا و اسپوارز (۲۰۰۵)، پرسشنامه طلاق عاطفی جان گاتمن (۲۰۰۸)، پرسشنامه افکار خودکشی بک (۱۹۶۱)، مقیاس سبک های عشق ورزی هندریک و هندریک (۱۹۹۶)، استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل رگرسیون با کمک نرم افزار SPSS-24 استفاده شد.

**یافته ها:** نتایج نشان داد سبک های عشق ورزی رمانتیک، واقع گرایانه و عزت نفس جنسی به صورت منفی و معنادار و سبک عشق ورزی شهواتانه به صورت مثبت و معنادار قادر به پیش بینی افکار خودکشی بودند ( $p \geq 0.05$ ). حدود ۴۰ درصد واریانس افکار خودکشی براساس سبک های عشق ورزی قابل پیش بینی بودند ( $p \geq 0.05$ ).

**نتیجه گیری:** می توان گفت که عزت نفس جنسی و سبک های عشق ورزی با خودکشی در زنان دارای طلاق عاطفی در ارتباط است، بنابراین به متخصصان سلامت روان توصیه می شود جهت پیشگیری از خودکشی و بهبود بهداشت روانی زوجین دارای طلاق عاطفی به عزت نفس جنسی و سبک های عشق ورزی آنها توجه ویژه داشته باشند.

**کلیدواژه ها:** خودکشی، عزت نفس جنسی، عشق ورزی، طلاق عاطفی، زنان.

به زنان عادی به آینده رابطه خود دارند. آنچه که مسلم است این است که زنان دارای طلاق عاطفی عزت نفس جنسی کمتری دارند که ممکن است بر سایر ابعاد روانی آنها احساس منفی برجای بگذارد (۸). از طرفی مطالعات قبلی نشان داده است افرادی که رضایت کمتری از عملکرد جنسی خود دارند، بیشتر درگیر افکار و رفتارهای مرتبط با خودکشی می شوند (۹). مجموع این عوامل ممکن است که زنان نتوانند به خوبی عشق خود را به همسرشان نشان دهند و ابراز عشق و عشق ورزیدن به صورت رضایت بخش کاهش می یابد.

در کنار رضایت جنسی یکی از عوامل دیگری که در زوجین ممکن است با طلاق عاطفی همراه باشد و رضایت از رابطه را به شدت تحت تاثیر قرار دهد، سبک های عشق ورزی و نگرش زوجین به ویژه زنان به عشق است (۱۰). عشق احساسی است که توسط افراد درگیر در یک رابطه عاطفی ابراز می شود و به همراه صمیمیت، تعهد و دلبستگی از مولفه های مهم یک رابطه رضایت بخش است و با بهزیستی روانشناختی، شادی و رضایت از زندگی مرتبط است (۱۱). اما در سویی دیگر فقدان عشق و محبت ممکن است سبب به وجود آمدن دلزدگی زناشویی، احساس تنهایی، نگرانی و اضطراب نسبت به رابطه شود که مجموع این عوامل می تواند رضایت از رابطه را به شدت پایین بیاورد و سرخودگی عاطفی را سبب شود (۱۲). از طرفی مطالعات قبلی نشان داده اند که نبود عشق و عدم ابراز عشق به روش سالم موجبات کاهش رضایت جنسی، تمایل به روابط فرازناشویی و احساس تنهایی را فراهم کند که همه این مشکلات روانشناختی با خودکشی مرتبط هستند (۱۳). افراد برای ابراز عشق نسبت به همسر خود از سبک و روش خاصی استفاده می کنند و این سبک تحت تاثیر ارتباط متقابل و مداوم بین زن و شوهر، ویژگی های شخصیتی و تعبیری است که زوجین از محیط زندگی خود دارند (۱۴). مطالعه سیستماتیک اسدیون و همکاران (۲۰۲۳)، نشان داد که میانگین خودکشی از ۴٫۵ در ۱۰۰۰۰۰ در سال ۱۳۹۰ به ۸٫۱ در ۱۰۰۰۰۰ در سال ۱۴۰۰ افزایش یافته است (۱۵) و عوامل متعددی می تواند با آن مرتبط باشد. مطالعات قبلی اگرچه نشان داده اند که افرادی که رضایت کمتری از ارتباط عاطفی دارند، بیشتر ممکن است درگیر افکار و رفتار مرتبط با خودکشی شوند اما هیچ مطالعه دیگری ارتباط میان عزت نفس جنسی و سبک های عشق ورزی که ممکن است با خودکشی مرتبط باشند را بررسی نکرده است. از این رو این مطالعه به منظور پرکردن خلا پژوهشی و همچنین با هدف

مشکلات عاطفی و خشونت های خانگی به ویژه در کشورهای در حال توسعه از عوامل مهم مرتبط با خودکشی می باشند. می توان گفت که زنانی که در ارتباطات عاطفی و روماتیک خود با مشکلات بیشتری مواجه هستند، احتمال داشتن افکار خودکشی و رفتارهای خودآسیبی نیز در آنان افزایش می یابد. همچنین در مواردی که مشکلات عاطفی در زوجین بیشتر باشد، ممکن زمینه های گسست عاطفی و در نهایت طلاق عاطفی نیز فراهم شود (۱). طلاق عاطفی حالتی است که روابط میان زوجین رو به سردی رفته و احساس صمیمیت و علاقه میان آنها دیگر به چشم نمی خورد (۲). این احساس عدم علاقه در زن و شوهر موقتی نبوده بلکه در بلند مدت اتفاق می افتد و به مرور زمان احساس دوست داشتن و دوست داشته شدن ضعیف و ضعیف تر می شود. طلاق عاطفی برای زن و مرد اثرات مخربی دارد اما به نظر می رسد تاثیر منفی آن بر زنان به دلیل اینکه ماهیت روانشناختی زنان ارتباط توأمان با حس خوب و علاقه را می طلبد، بیشتر باشد (۳)، که مجموعه این عوامل زمینه های مشکلات روانشناختی مهم مرتبط با خودکشی از جمله افسردگی، احساس تنهایی، احساس طرد شدن و عدم احساس امنیت روانی را موجب می شود (۴). علاوه بر این عوامل زوج های دارای طلاق عاطفی به دلیل نبود اشتیاق و احساسات مثبت نسبت به هم رضایت جنسی خود را نیز از دست می دهند و از آنجا که وجود احساسات عاشقانه نسبت طرف مقابل برای زنان به عنوان عنصر اصلی تمایل به روابط جنسی است، بنابراین می توان به این نتیجه رسید که رضایت جنسی در زنان دارای طلاق عاطفی پایین تر از سایر زنان است (۵).

رضایت جنسی پدیده ای پیچیده و چند بعدی است که شامل خصوصیات بین فردی، فردی و روانشناختی می باشد. رضایت جنسی، ساختاری گسترده و در هم تنیده با رضایت زناشویی دارد. از طرفی رضایت جنسی نیز عامل کلیدی در سلامت جنسی، سلامت کلی فرد است که میزان پایین رضایت جنسی می تواند با عدم رضایت از رابطه، طلاق عاطفی و عدم احساس عزت نفس جنسی مرتبط باشد (۶). به این صورت که زنانی که از رابطه جنسی با همسر خود رضایت ندارند ممکن است احساس عدم جذابیت داشته باشند و همچنین ممکن احساسات کم ارزشی و با دوست داشتنی نبودن کنند (۷). همچنین مطالعات قبلی نشان داده زنان عدم رضایت جنسی به صورت معناداری احساس شادکامی کمتری می کنند و نگرش بسیار منفی تری نسبت

شناسایی عوامل عاطفی مرتبط با خودکشی در زنان دارای تجربه طلاق عاطفی انجام شد. بنابراین هدف از مطالعه حاضر پیش‌بینی گرایش به خودکشی بر اساس عزت نفس جنسی و سبک های عشق ورزی در زنان با طلاق عاطفی انجام شد.

## روش کار

پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان با طلاق عاطفی شهر شیراز بود که در سال ۱۴۰۲ به دلیل مشکلات زناشویی به مراکز مشاوره و کلینیک های روانشناسی این شهر مراجعه کرده بودند. براساس کتاب روش تحقیق در روانشناسی و علوم رفتاری حداقل حجم نمونه برای مطالعات همبستگی ۱۰۰ نفر اعلام شده و از نمونه ۱۵۰ نفر نیز به عنوان حجم نمونه بسیار مناسب جهت تحقیقات همبستگی یاد می شود (۱۶). جهت بالا بردن توان مطالعه و کاهش خطا حجم نمونه شامل ۱۸۰ زن دارای طلاق عاطفی بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. روش جمع‌آوری داده‌ها به این صورت بود که ابتدا زنانی که براساس پرسشنامه طلاق عاطفی جان گاتمن، نمره ۸ و بالاتر را کسب کرده بودند انتخاب و از میان آنها تعداد ۲۰۰ نفر که ملاک های ورود به مطالعه را داشتند، انتخاب شدند که پس از کنارگذاشتن پرسشنامه های مخدوش و ناقص تعداد ۱۸۰ پرسشنامه به عنوان نمونه اصلی انتخاب شدند. از جمله مهم ترین ملاک های ورود به مطالعه می توان به متاهل بودن، سکونت در شهر شیراز، داشتن ۲۰ و حداکثر ۵۵ سال، دارای طلاق عاطفی و عدم ابتلا به اختلالات روانپزشکی (سایکوتیک) اشاره کرد. همچنین از دست دادن هر کدام از ملاک های ورود به مطالعه، عدم پاسخ دهی دقیق به سوالات پرسشنامه و انصراف از ادامه همکاری در هر مرحله از جمله مهم ترین ملاک های خروج به مطالعه بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش رگرسیون و همبستگی پیرسون با استفاده از نرم افزار SPSS-24 استفاده شد.

## پرسشنامه طلاق عاطفی گاتمن

این پرسشنامه توسط گاتمن در سال ۲۰۱۰ ساخته شد که دارای ۲۴ گویه می باشد و به صورت خیر (نمره ۰) و بله (نمره ۱)، نمره دهی می شود. در این ابزار دامنه نمرات از ۰ تا ۲۴ متغیر بوده و نمرات بالاتر نشان دهنده میزان طلاق عاطفی بالاتر است. پس از جمع کردن پاسخ های آزمودنی، چنانچه تعداد پاسخ های بله برابر ۸ و بالاتر آن باشد، به معنای این است که زندگی زناشویی فرد در معرض خطر

جدی قرار دارد و علائم طلاق عاطفی در وی مشهود است. این پرسشنامه در ایران نیز هنجاریابی شده است و نتایج حکایت از ویژگی های روانسنجی خوب این ابزار دارد، به طوری که در مطالعه پورحسین و بی دست (۱۳۹۳)، میزان پایایی این مقیاس با روش آلفای کرونباخ ۰/۹۳ گزارش شد (۱۵).

## پرسشنامه افکار خودکشی بک

این مقیاس یک ابزار خودسنجی ۱۹ گویه ای است که به منظور آشکارسازی و اندازه گیری نگرش، رفتار و طرح ریزی برای اقدام به خودکشی توسط بک، کوکس و ویسمن در سال ۱۹۷۹ تهیه شده است. شیوه پاسخ دهی به هر گویه آن از صفر تا ۲ است. نمره کل فرد بر اساس جمع نمره ها محاسبه می شود که از صفر تا ۳۸ متغیر است. پنج سؤال اول این پرسش نامه، تست های غربالگری و پاسخ این سؤالات نشان دهنده تمایل یا عدم تمایل به خودکشی فعال یا غیرفعال است. تفسیر امتیاز کلی به این صورت است که نمره صفر تا ۵ نشان دهنده عدم وجود افکار خودکشی، ۶ تا ۱۹ نشان دهنده داشتن افکار خودکشی و ۲۰ تا ۳۸ نشان دهنده آمادگی جهت خودکشی است. در مطالعه بک و همکاران پایایی این ابزار ۰/۹۶ و در داخل ایران نیز اصفهانی و همکاران (۲۰۲۴)، گزارش دادند که ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۲ بدست آمد که نشان دهنده پایایی مناسب ابزار سنجش افکار خودکشی است (۱۶).

## پرسشنامه سبک های عشق ورزی

مقیاس سبک های عشق ورزی توسط هندریک و هندریک (۱۹۹۶) ساخته شد. فرم بلند آن ۴۲ سؤال (هر سبک ۷ سؤال) که در ابعاد رمانتیک، بازیگرانه، دوستانه، واقع گرایانه، شهوانی و فداکارانه است. هفت سؤال اول بعد رمانتیک، هفت سؤال دوم بعد بازیگرانه، هفت سؤال سوم بعد دوستانه، هفت سؤال چهارم بعد واقع گرایانه، هفت سؤال پنجم بعد شهوانی و هفت سؤال ششم بعد فداکارانه را می سنجد. پاسخ های مقیاس بر روی طیف ۵ درجه ای لیکرت (از کاملاً مخالفم تا کاملاً موافقم) تنظیم شده است و به کاملاً مخالفم نمره ۱ و به کاملاً موافقم نمره ۵ تعلق می گیرد. کرمی و همکاران (۱۴۰۰) روایی محتوایی مقیاس سبک های عشق ورزی را مورد بررسی و تأیید قرار داد. همچنین وی پایایی این مقیاس با استفاده از آلفای کرونباخ در سبک عشق ورزی رمانتیک ۰/۷۹، در سبک عشق ورزی دوستانه ۰/۷۲، در سبک عشق ورزی واقع گرایانه ۰/۷۲، در سبک عشق ورزی شهوانی ۰/۷۲، و در سبک عشق ورزی فداکارانه ۰/۹۳ گزارش داد (۱۷).

### پرسشنامه عزت نفسی جنسی

این پرسشنامه که ۳۵ گویه دارد، توسط زینا و اسچوارز (۲۰۰۵) برای سنجش پاسخهای موثر در ارزیابی جنسی زنان از خود تدوین شده است. پرسشها در یک مقیاس لیکرت شش درجه ای از ۱ تا ۶ (کاملاً مخالف تا کاملاً موافق) پاسخ داده میشوند. این پرسشنامه پنج خرده مقیاس دارد که بازتابی از حوزه های عزت نفس جنسی هستند که شامل تجربه و مهارت: توانایی فرد برای ارضا کردن یا ارضا شدن توسط یک شریک جنسی و فرصت ها برای درگیر شدن در فعالیت جنسی، جذابیت: احساس فرد درباره جذابیت جنسی خود، کنترل: توانایی هدایت یا مدیریت افکار، احساسات و تعاملات جنسی خود، قضاوت اخلاقی: تناسب افکار، احساسات و رفتارهای جنسی فرد با

معیارهای اخلاقی اش و انطباق: تناسب یا سازگاری تجربه یا رفتار جنسی فرد با دیگر اهداف یا اشتیاق های فردی است. نمره بالاتر نشانگر عزت نفس جنسی بالاتر است. ضریب آلفای کرونباخ برای کل این مقیاس توسط فرخی و شاره (۱۳۹۳)، ۰/۹۲، برای مهارت و تجربه ۰/۸۴، جذابیت ۰/۸۸، کنترل ۰/۸۰، برای قضاوت اخلاقی ۰/۸۰ و برای انطباق ۰/۸۰ گزارش شده است (۱۸).

### یافته ها

بررسی متغیرهای جمعیت شناختی نشان می دهد که از ۱۸۰ نفر آزمودنی که به عنوان نمونه نهایی انتخاب شدند، بیشتر آنها در بازه سنی ۳۰-۴۰ سال (۴۴)، دارای تحصیلات دیپلم و کاردانی (۴۴) و با سطح درآمد متوسط (۵۵) بودند.

جدول ۱. مشخصات متغیرهای جمعیت شناختی شرکت کنندگان در پژوهش

| متغیر         | گروه           | تعداد | درصد |
|---------------|----------------|-------|------|
| سن            | ۲۰ تا ۳۰ سال   | ۶۵    | ۳۶   |
|               | ۳۰ تا ۴۰ سال   | ۷۲    | ۴۰   |
|               | ۴۰ سال به بالا | ۴۳    | ۲۴   |
| تحصیلات       | زیر لیسانس     | ۸۷    | ۴۹   |
|               | لیسانس         | ۵۴    | ۳۰   |
|               | بالای لیسانس   | ۳۹    | ۲۱   |
| وضعیت اقتصادی | ضعیف           | ۴۱    | ۲۳   |
|               | متوسط          | ۹۴    | ۵۲   |
|               | خوب            | ۴۵    | ۲۵   |

نتایج حاصل از جدول ۲ نشان می دهد که همبستگی بین سبک های عشق ورزی با افکار خودکشی را نشان می دهد. که مشخص می شود بین کلیه ی ابعاد عشق ورزی با افکار خودکشی همبستگی معنادار وجود دارد. همچنین

بیشتر میزان همبستگی مربوط به عشق فداکارانه است و تنها عشق بازیگرانه و عشق شهوتی با خودکشی همبستگی مثبت داشتند.

جدول ۲. جدول ماتریس همبستگی پیرسون بین سبک های عشق ورزی با افکار خودکشی

| ۷ | ۶        | ۵        | ۴        | ۳        | ۲        | ۱                         |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|---------------------------|
|   |          |          |          |          |          | ۱ افکار خودکشی            |
|   |          |          |          |          | ۱        | عشق رمانتیک -۰/۲۹۸**      |
|   |          |          |          | ۱        | -۰/۴۲۱** | عشق بازیگرانه ۰/۳۲۵**     |
|   |          |          | ۱        | -۰/۳۰۰** | ۰/۲۷۶**  | عشق دوستانه -۰/۳۲۱**      |
|   |          | ۱        | ۰/۲۷۸**  | -۰/۴۳۲** | ۰/۲۳۶**  | عشق واقع گرایانه -۰/۲۶۳** |
|   | ۱        | -۰/۳۳۰** | -۰/۳۲۸** | ۰/۲۴۳**  | -۰/۳۳۱** | عشق شهوانی ۰/۲۹۰**        |
| ۱ | -۰/۴۰۹** | ۰/۳۲۹**  | ۰/۵۱۱**  | -۰/۲۴۵** | ۰/۳۲۵**  | عشق فداکارانه -۰/۴۳۳**    |

جدول ۳ نیز حاکی از ارتباط معنادار میان عزت نفس جنسی و افکار خودکشی می باشد و نتایج نشان می دهد که

همبستگی معنادار منفی میان این دو متغیر وجود دارد که بیشترین میزان همبستگی مربوط به خرده مقیاس انطباق

با افکار خودکشی است که میزان آن ۰/۳۲۱- بدست آمد.

جدول ۳. جدول ماتریس همبستگی پیرسون بین عزت نفس جنسی با افکار خودکشی

| ۶ | ۵       | ۴       | ۳       | ۲       | ۱             |
|---|---------|---------|---------|---------|---------------|
|   |         |         |         |         | افکار خودکشی  |
|   |         |         |         | ۱       | تجربه و مهارت |
|   |         |         | ۱       | ۰/۲۴۴** | جذابیت        |
|   |         | ۱       | ۰/۳۲۱** | ۰/۳۱۷** | کنترل         |
|   | ۱       | ۰/۲۲۷** | ۰/۲۹۸** | ۰/۴۱۲** | قضاوت اخلاقی  |
| ۱ | ۰/۲۷۷** | ۰/۲۳۱** | ۰/۳۳۳** | ۰/۴۳۶** | انطباق        |

رمانتیک و واقع گرایانه به صورت منفی و معنادار قادر به پیش بینی گرایش به خودکشی هستند. اما سبک عشق ورزی شهوتی به صورت مثبت و معنادار قادر به پیش بینی گرایش به خودکشی می باشد.

با توجه به جدول ۴ همانگونه که مشاهده می شود میزان R برابر ۰/۶۳۲ و میزان R<sup>2</sup> برابر ۰/۳۹۹ می باشد. به عبارتی سبک های عشق ورزی در کل ۳۹ درصد از واریانس نمرات گرایش به خودکشی را تبیین می کند. همچنین سبک های

جدول ۴. آزمون رگرسیون جهت پیش بینی گرایش به خودکشی بر اساس سبک های عشق ورزی

| متغیر ملاک: گرایش به خودکشی |       |                |        |       |         |       |
|-----------------------------|-------|----------------|--------|-------|---------|-------|
| متغیر پیش بین               | R     | R <sup>2</sup> | F      | P     | $\beta$ | T     |
| عشق رمانتیک                 |       |                |        |       |         | ۰/۰۰۱ |
| عشق بازیگرانه               |       |                |        |       |         | ۰/۱۶۵ |
| عشق دوستانه                 |       |                |        |       |         | ۰/۱۳۲ |
| عشق واقع گرایانه            | ۰/۶۳۲ | ۰/۳۹۹          | ۳۷/۸۸۵ | ۰/۰۰۱ | -۰/۱۸۷  | ۳/۱۹۸ |
| عشق شهوانی                  |       |                |        |       |         | ۰/۰۰۱ |
| عشق فداکارانه               |       |                |        |       |         | ۰/۱۹۹ |

نمرات گرایش به خودکشی را تبیین می کند. همچنین ابعاد تجربه و مهارت، جذابیت و کنترل به صورت منفی و معنادار قادر به پیش بینی گرایش به خودکشی هستند.

با توجه به جدول ۵ همانگونه که مشاهده می شود میزان R برابر ۰/۵۰۰ و میزان R<sup>2</sup> برابر ۰/۲۵۰ می باشد. به عبارتی عزت نفس جنسی در کل ۲۵ درصد از واریانس

جدول ۵. آزمون رگرسیون جهت پیش بینی گرایش به خودکشی بر اساس عزت نفس جنسی

| متغیر ملاک: گرایش به خودکشی |       |                |        |       |         |       |
|-----------------------------|-------|----------------|--------|-------|---------|-------|
| متغیر پیش بین               | R     | R <sup>2</sup> | F      | P     | $\beta$ | T     |
| تجربه و مهارت               |       |                |        |       |         | ۰/۰۰۱ |
| جذابیت                      |       |                |        |       |         | ۰/۰۰۱ |
| کنترل                       | ۰/۵۰۰ | ۰/۲۵۰          | ۲۸/۱۱۸ | ۰/۰۰۱ | -۰/۲۷۷  | ۲/۸۷۹ |
| قضاوت اخلاقی                |       |                |        |       |         | ۰/۱۵۴ |
| انطباق                      |       |                |        |       |         | ۰/۱۹۹ |

با تجربه طلاق عاطفی شهر شیراز بود. نتایج حاصل از مطالعه نشان داد که سبک های عشق ورزی پیش بینی کننده افکار خودکشی در زنان دارای طلاق عاطفی می باشد.

هدف از پژوهش حاضر پیش بینی گرایش به خودکشی بر اساس عزت نفس جنسی و سبک های عشق ورزی در زنان

## بحث

در راستای تبیین این نتیجه باید گفت عزت نفس جنسی با رضایت مداوم از رابطه پیوند دارد. همسران رضایتمند، همخوانی بیشتری میان فعالیت جنسی که خواهان آن هستند و فعالیت جنسی که تجربه می کنند گزارش می نمایند. همچنین برای مردان و زنان، رضایت از رابطه جنسی به طور معناداری با سطح کارکرد خانواده ارتباط دارد. به هر حال رضایت اولیه از رابطه جنسی یک عامل پیش بینی کننده قوی برای رضایت و تداوم رابطه در زمان های بعدی است. زوجینی که عزت نفس جنسی کمتر دارند در ارزیابی ظاهر فیزیکی، خود را کمتر ارزشمند و جذاب تصور می کنند (۲۵). این عامل خود سبب احساس حقارت و عدم اعتماد به نفس نسبت به سایر زوجین می شود. بنابراین می توان گفت هرگاه عزت نفس جنسی پایین باشد، می تواند به صورت جدی حرمت نفس فرد را تحت تاثیر منفی قرار دهد و فرد در مقایسه با دیگران احساس ارزشمندی کمتری کند. این خود نه تنها باعث می شود که رضایت از رابطه آسیب جدی ببیند بلکه فرد نیز تاب آوری کمتری داشته باشد و در نتیجه در برابر مشکلات روانشناختی جدی مانند افسردگی و خودکشی نیز آسیب پذیری بیشتری از خود نشان دهد (۲۶).

این مطالعه همچون هر مطالعه دیگری دارای یکسری محدودیت ها می باشد. در ابتدا اینکه نمونه ها تنها از میان زنان دارای طلاق عاطفی انتخاب شده بودند و از مردان استفاده نشد. همچنین جمعیت انتخاب شده تنها از شهر شیراز می باشد و ممکن است در سایر شهرهای کشور با بافت و فرهنگ متفاوت نتایج متفاوتی بدست بیاید. از طرفی دیگر از آنجا که جمعیت زنان متاهل زیر ۲۰ سال و بالای ۵۵ سال، نیز قابل توجه است بنابراین نمی توان نتایج را به زنان زیر ۲۰ سال و بالای ۵۵ سال تعمیم داد. در نهایت اینکه در این مطالعه تنها از عزت نفس جنسی استفاده شده است و نمی توان ارتباط سایر انواع عزت نفس با افکار خودکشی را بررسی کرد. بنابراین جهت رفع محدودیت های موجود پیشنهاد می شود که در مطالعات آینده علاوه بر اینکه از جمعیت مردان استفاده شود، مطالعات مشابه در سایر شهرهای کشور به ویژه با مذهب و زبان متفاوت انجام گیرد تا بتوان نتایج را با اعتماد بیشتری تعمیم داد. همچنین توصیه می شود که از سایر گروه های سنی (زیر ۲۰ سال و بالای ۵۵ سال) و انواع عزت نفس نیز جهت پیش بینی افکار خودکشی استفاده شود.

در این میان سبک های عشق ورزی شهوتانه و بازیگرانه به صورت مثبت و معنادار و سایر انواع سبک های عشق ورزی به صورت منفی و معنادار با افکار خودکشی ارتباط داشتند. نتایج این مطالعه با مطالعه لوسکو و همکاران (۲۰۲۱)، که نشان دادند میان سبک های عشق ورزی و خودکشی ارتباط وجود دارد (۱۹) و مطالعه مک لانتیر و همکاران (۲۰۲۳)، که نشان دادند میان عشق ورزی و مشکلات روانشناختی به ویژه افسردگی در زنان ارتباط وجود دارد (۲۰)، همسو است. در راستای تبیین رابطه بین سبک عشق ورزی و گرایش به خودکشی باید گفت افرادی که عشق رمانتیک را تجربه می کنند عمدتاً روابطی توأم با شفقت، دلسوزی، مراقبت و از خودگذشتگی را تجربه می کنند. چنین روابط و احساساتی، بدون هیچگونه چشم داشتی است. در این نوع رابطه عشقی، فرد از لحاظ عاطفی تحت تاثیر طرف مقابل و ویژگی های ظاهری وی قرار دارد. بنابراین ملاک های ظاهری تا حدی در این نوع انتخاب ها دخیل است و چون این ملاک ها بر حسب مورد دلخواه فرد انتخاب کننده هستند برآورده شدن آنها می تواند تا حد زیادی به رضایت از رابطه بینجامد (۲۱). در حالی که عشق شهوانی که معمولاً به عنوان عشق رمانتیک و شیدایی شناخته می شود، حالتی است از جذابیت و فریفتگی بسیار همراه با میل به دیگری. این نوع عشق با ویژگی هایی از قبیل دلسوزی و شفقت، شادی، اضطراب، میل جنسی و وجد و سرور زیاد شناخته می شود. در راستای تبیین این یافته باید گفت ارتباط با همسر جنبه مرکزی زندگی عاطفی و اجتماعی یک شخص است و نارضایتی زناشویی می تواند به توانایی زن و شوهر برای برقراری روابط رضایتمندانه با سایر اشخاص خارج از خانواده آسیب بزند. برانگیختگی فیزیولوژیکی عمومی شامل افزایش ضربان قلب، تعریق، سرخ شدن پوست همراه با احساس برانگیختگی زیاد، اغلب از علائم فیزیکی عشق شهوانی است (۲۲).

یکی دیگر از نتایج این مطالعه آن بود که عزت نفس جنسی پیش بینی کننده ی گرایش به خودکشی در زنان با طلاق عاطفی می باشند. این نتایج با مطالعه کارسکو و همکاران (۲۰۲۰)، که نشان دادند میان احساس رضایت جنسی از خود با افسردگی و اضطراب ارتباط وجود دارد (۲۳) و تاونسند و همکاران (۲۰۲۰)، که نشان دادند میان عزت نفس جنسی با اعتماد به نفس کلی و افسردگی ارتباط وجود دارد (۲۴)، نتایجی مشابه دارد.

## نتیجه گیری

نتایج حاصل از مطالعه نشان داد که میان سبک های عشق ورزی و عزت نفس جنسی با افکار خودکشی در زنان دارای طلاق عاطفی ارتباط وجود دارد. این حکایت از اهمیت این دو متغیر در بهزیستی روانشناختی زنان دارای مشکلات عاطفی دارد. بنابراین به متخصصان سلامت روان توصیه می شود علاوه بر اینکه با سنجش دقیق افکار خودکشی در زنان دارای طلاق عاطفی، گام مهمی در پیشگیری از خودکشی بردارند، به اهمیت سبک های عشق ورزی و عزت نفس جنسی نیز توجه و با بهبود این دو متغیر به افزایش بهداشت روانی زنان کمک کنند.

## ملاحظات اخلاقی

در این مطالعه سعی شده که کلیه اصول اخلاقی در پژوهش

به ویژه رازداری و عدم افشا اسامی رعایت شود. همچنین این مطالعه مورد تایید کمیته اخلاق در دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز با کد اخلاق IR.IAU.TABRIZ.REC.1402.261 می باشد

## سپاسگزاری

نویسندگان این مقاله بر خود لازم می دانند که از کلیه افرادی که در این مطالعه به آنها کمک کرده اند به ویژه شرکت کنندگان در مطالعه مراتب قدرانی خود را اعلام کنند.

## تعارض منافع

بنابر اظهار نویسندگان، مقاله فاقد هرگون تعارض منافع بوده است.

## References

1. Vergara GA, Jobes DA, Brausch AM. Self-injury functions, romantic relationship stress, and suicide attempts in adolescents. *Journal of Contemporary Psychotherapy*. 2023;53(3):191-9. <https://doi.org/10.1007/s10879-023-09579-6>
2. Damo DD, Cenci CM. Emotional divorce: similarities and differences according to the position occupied. *Trends in Psychology*. 2021;29(3):505-18. <https://doi.org/10.1007/s43076-021-00088-w>
3. Jarwan AS, Al-frehat BM. Emotional Divorce and Its Relationship with Psychological Hardiness. *International Journal of Education and Practice*. 2020;8(1):72-85. <https://doi.org/10.18488/journal.61.2020.81.72.85>
4. Garrido-Rojas L, Guzmán-González M, Mendoza-Llanos R, Rivera-Ottenberger D, Contreras-Garay P. Emotional regulation and depression in a sample of separated and divorced Chilean adults. *Current Psychology*. 2021;40:1767-78. <https://doi.org/10.1007/s12144-018-0103-5>
5. Shabankare MG, Heidari A, Makvandi B, Marashian FS. The relationship of mindfulness and difficulties in emotion regulation with emotional divorce through sexual satisfaction among married university students in Ahvaz, Iran. *Journal of Shahrekord University of Medical Sciences*. 2021;23(1):7-13. <https://doi.org/10.34172/jsums.2021.02>
6. Bilal A, Rasool S. Marital satisfaction and satisfaction with life: Mediating role of sexual satisfaction in married women. *Journal of Psychosexual Health*. 2020;2(1):77-86. <https://doi.org/10.1177/2631831820912873>
7. Mallory AB. Dimensions of couples' sexual communication, relationship satisfaction, and sexual satisfaction: A meta-analysis. *Journal of Family Psychology*. 2022;36(3):358. <https://doi.org/10.1037/fam0000946>
8. Carcedo RJ, Fernández-Rouco N, Fernández-Fuertes AA, Martínez-Álvarez JL. Association between sexual satisfaction and depression and anxiety in adolescents and young adults. *International journal of environmental research and public health*. 2020;17(3):841. <https://doi.org/10.3390/ijerph17030841>
9. Khalifian CE, Knopp K, Wilks CR, Wooldridge J, Sohn MJ, Thomas D, Morland LA. The association between sexual functioning and suicide risk in US military veteran couples seeking treatment for post-traumatic stress disorder. *Archives of sexual behavior*. 2020;49(5):1601-13. <https://doi.org/10.1007/s10508-019-01577-x>
10. Dunlop WL. Love as story, love as storytelling. *Personal Relationships*. 2019 Mar;26(1):114-36. <https://doi.org/10.1111/perc.12271>
11. Oravec Z, Dirsmith J, Heshmati S, Vandekerckhove J, Brick TR. Psychological well-being and personality traits are associated with experiencing love in everyday life. *Personality and Individual Differences*. 2020;153:109620. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.109620>
12. Rezapour R, Vaziri S, Kashani FL. The Role of

- Romantic Breakup in Increasing Vulnerability to Emotional Disorders: A Systematic Review. *Clinical Schizophrenia & Related Psychoses*. 2021;15(2):1-10
13. Vergara GA, Jobes DA, Brausch AM. Self-injury functions, romantic relationship stress, and suicide attempts in adolescents. *Journal of Contemporary Psychotherapy*. 2023;53(3):191-9. <https://doi.org/10.1007/s10879-023-09579-6>
  14. mostafae F, Peivašteggar M. Predicting love style respect with attachment style in married student of Roudehen University. *Shenakht Journal of Psychology and Psychiatry* 2016; 3 (2) :11-20
  15. Asadiyun M, Daliri S. Suicide attempt and suicide death in Iran: A systematic review and meta-analysis study. *Iranian journal of psychiatry*. 2023 Apr;18(2):191-212. <https://doi.org/10.18502/ijps.v18i2.12370>
  16. PourHossein, R. & Bidast, F. Validation estimates of emotional divorce test. *Development of psychology*. 2014; 13 (8): 27-38.
  17. Esfahani M, Hashemi Y, Alavi K. Psychometric assessment of beck scale for suicidal ideation (BSSI) in general population in Tehran. *Medical journal of the Islamic Republic of Iran*. 2015;29:268-279.
  18. Karami M, Mohsenzadeh, Ph.D. F, Zaharakar, Ph.D. K. Prediction of Love Stories and Love Styles based on Early Maladaptive Schemas. *QJFR* 2021; 18 (2) :121-126.
  19. Farokhi S, Shareh H. Psychometric Properties of the Persian Version of the Sexual Self-Esteem Index for Woman-Short Form . *IJPCP* 2014; 20 (3) :252-263.
  20. Levesque C, Lafontaine MF, Lonergan M, Bureau JF. Young women with and without non-suicidal self-injury: A comparison of romantic relationship functioning. *European Review of Applied Psychology*. 2021;71(3):100668. <https://doi.org/10.1016/j.erap.2021.100668>
  21. McIntyre KP, Mattingly BA, Stanton SC, Xu X, Loving TJ, Lewandowski GW. Romantic relationships and mental health: Investigating the role of self-expansion on depression symptoms. *Journal of Social and Personal Relationships*. 2023;40(1):3-28. <https://doi.org/10.1177/02654075221101127>
  22. Ghaebi Panah M, Keshavarzi Arshadi F. Relationship between lovemaking styles and cognitive distortions skills with emotional divorce in women. *Journal of Family Psychology*. 2020;7(2):47-60.
  23. Asadi F, Mohammadifar MA. The Effectiveness of Practical Application of Intimate Relationship Skills (PAIRS) on Love styles, Psychological Well-being, Emotional Abuse and Marital Stress in Married women. *Clinical Psychology Studies*. 2023;13(51):119-47.
  24. Carcedo RJ, Fernández-Rouco N, Fernández-Fuertes AA, Martínez-Álvarez JL. Association between sexual satisfaction and depression and anxiety in adolescents and young adults. *International journal of environmental research and public health*. 2020;17(3):841-858. <https://doi.org/10.3390/ijerph17030841>
  25. Townsend JM, Jonason PK, Wasserman TH. Associations between motives for casual sex, depression, self-esteem, and sexual victimization. *Archives of Sexual Behavior*. 2020;49:1189-97. <https://doi.org/10.1007/s10508-019-01482-3>
  26. Noroozi Dashtaki M, Baghbani Nader M, Hosseinzadeh Oskouei A, Sadegh Zamani Zarchi M, Kianimoghadam AS. Comparison of Sexual Function, Body Image Concern, and Sexual Self-esteem in Women After Natural Childbirth with Episiotomy and Cesarean Delivery. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*. 2023;28(4):430-47. <https://doi.org/10.32598/ijpcp.28.4.4420.1>
  27. Akbari M, Rezaeian M, Helm PJ, Becker K. How existential therapy may help people who are suicidal. *European Journal of Psychotherapy & Counselling*. 2022 Oct 2;24(4):419-33. <https://doi.org/10.1080/13642537.2023.2175888>